◎調理方法
【お湯で温める場合】袋の封を切らずにそのまま沸騰したお湯の中に入れ、5〜7分加熱してください。
【電子レンジで温める場合】袋の封を切り深めの耐熱容器にうつし、ラップをかけて加熱してください。加熱時間は機種、W(ワット)数により異なりますので電子レンジの説明書などを参考に加減してください。(加熱時間の目安　500Wの場合約2分)袋のまま電子レンジで加熱しないでください。
●本品はレトルトパウチ食品です。
●製品の特性上、油がうくことがありますが、品質には問題ありません。よくかき混ぜてからお召し上がりください。
●製品中に茶色い粒が見られますが、香辛料(ブラウンマスタードシード)ですので、品質には問題ありません。

ご注意
●除去処理をしておりますが、まれにえびの殻が残っていることがありますので、注意してお召し上がりください。●電子レンジでの加熱中に内容物などが急激な温度変化により、はねることがありますのでご注意ください。●電子レンジのオート(自動)機能での加熱や、温めすぎは、加熱中や加熱後の突然の沸騰やヤケドの原因になりますのでご注意ください。●開封の際に袋や切り口で手指を切らないようご注意ください。●調理およびお召し上がりの際は、ヤケドにご注意ください。●賞味期限は開封前のものですので、開封後はお早めにお召し上がりください。

無印良品 素材を生かしたカレー　プラウンマサラ(海老のクリーミーカレー)

●名称:カレー●原材料名:ココナッツミルク(タイ製造)、むきえび加工品、たけのこ水煮、炒めたまねぎ、ココナッツミルクパウダー、トマトペースト、なたね油、全粉乳、食塩、砂糖、えびペースト、おろししょうが、コリアンダー、にんにく、ターメリック、えびエキス調味料、カレーリーフ、ブラウンマスタードシード、タマリンドペースト、黒コショウ、シナモン、アニス、クローブ、赤唐辛子、カルダモン／pH調整剤、(一部にえび・乳成分を含む)●殺菌方法:気密性容器に密封し、加圧加熱殺菌●内容量:180g●賞味期限:表面下部に記載(開封前)●保存方法:直射日光・高温多湿の場所を避けて保存してください。●販売者:株式会社良品計画　東京都文京区後楽2-5-1

製造所:株式会社にしき食品　空港南工場　宮城県岩沼市空港南1-1-1

本品に含まれるアレルゲン

えび shrimp	乳成分 milk

かに・小麦・卵・落花生を含む製品と共通の設備で製造していますので、ご注意ください。
本品で使用しているえびペーストの原材料のえびは、かにが混ざる漁法で捕獲しています。

万一商品に不都合がございましたら、お手数ですが現品と外装を保管の上、下記お客様相談室又はお買い上げの店舗までご連絡ください。お取替えさせていただきます。
株式会社良品計画
お客様相談室電話0120-14-6404
www.muji.com

栄養成分表示(1袋180g当たり)	
エネルギー	241kcal
たんぱく質	6.3g
脂質	17.6g
炭水化物	14.2g
食塩相当量	2.4g

この表示値は、目安です。

25080701
4 550583 829728

この商品のパッケージの一部には、リサイクル素材のフィルムと植物由来原料のインキを使用しています。