

◎調理方法

凍ったまま耐熱容器に離して並べ、ラップをかけて電子レンジで加熱してください。

	1～2個	3～4個	5個
500W	1分50秒	3分20秒	4分20秒
600W	1分30秒	2分50秒	3分50秒

●冷たい場合は10秒ずつ加熱を追加してください。

ご注意

- 本品は電子レンジ専用です。オーブンやオーブントースターは使用しないでください。
- 調理時間は目安です。お使いの調理器具や機種により多少異なります。
- 過加熱の原因になるため、オート(自動)機能は使用しないでください。
- 加熱ムラの原因になるので、ターンテーブルの真ん中には置かないでください。
- 調理およびお召し上がりの際は、ヤケドにご注意ください。
- 破裂の恐れがあるので、袋のまま電子レンジ加熱はしないでください。
- 冷凍庫(－18℃以下)で保存してください。
- いったん解けたものを再凍結すると、味、品質が変わることがあります。
- 解凍、調理後はお早めにお召し上がりください。

(冷凍食品) **無印良品 鶏肉とほうれん草のハンバーグ**

名 称	冷凍ハンバーグ(鶏肉)
原材料名	鶏肉(国産)、玉ねぎ(国産)、つなぎ(パン粉、鶏卵)、ほうれん草(国産)、豆腐、砂糖、食塩、しょうゆ、香辛料／凝固剤、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
内 容 量	200g(40g×5個)
賞味期限	表面上部に記載(開封前)
保存方法	－18℃以下で保存してください。
凍結前加熱の有無	加熱してあります。
加熱調理の必要性	加熱してお召し上がりください。
販 売 者	株式会社良品計画 東京都文京区後楽2-5-1

製 造 所 株式会社ウェルファムフーズ宮崎工場 宮崎県宮崎市大字赤江飛江田936番地

本品に含まれるアレルゲン

小麦 wheat	卵 egg	乳成分 milk	大豆 soybean
鶏 肉 chicken			

栄養成分表示(1袋200g当たり)

エネルギー	337kcal	炭水化物	25.4g
たんぱく質	21.8g	－糖質	23.0g
脂質	17.0g	－食物繊維	2.4g
		食塩相当量	2.6g

この表示値は、目安です。



万一商品に不都合がございましたら、お手数ですが現品と外装を保管の上、下記お客様相談室又はお買い上げの店舗までご連絡ください。お取替えさせていただきます。

株式会社良品計画

お客様相談室電話 0120-14-6404

www.muji.com

2401291

