

◎調理方法

【電子レンジの場合】

凍ったまま耐熱容器に離して並べ、水をふりかけ、ラップをかけて電子レンジで温めてください。

		1個	2個	4個	8個
500W	水量	小さじ1	小さじ2	大さじ1	大さじ1
	時間	50秒	1分10秒	2分	3分30秒
600W	水量	小さじ1	小さじ2	大さじ1	大さじ1
	時間	40秒	1分	1分50秒	3分10秒

- 冷たい場合は10秒ずつ加熱を追加してください。
- 過加熱の原因になるため、オート(自動)機能は使用しないでください。
- 調理時間は目安です。お使いの機械により多少異なります。
- 破袋のおそれがあるので、袋のまま電子レンジ加熱はしないでください。

【蒸し器の場合】

蒸し器でお湯を沸かし、沸騰したら凍ったままの肉まんを離して並べ、蓋をして8～10分蒸してください。

ご注意

- 調理およびお召し上がりの際は、ヤケドにご注意ください。●冷凍庫(－18℃以下)で保存してください。
- いったん解けたものを再凍結すると、味、品質が変わることがあります。●凍った製品同士や硬いものが当たると、袋が破れることがありますので取り扱いにご注意ください。●加熱のしすぎは、かたくなる原因になるのでご注意ください。●賞味期限は開封前のもので、開封後はお早めにお召し上がりください。
- 解凍、調理後はお早めにお召し上がりください。

(冷凍食品) 無印良品 肉まん

名 称	まんじゅう
原 材 料 名	皮(小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード、酵母、米粉、甘酒濃縮液、乳化油脂、大豆粉)、食肉(豚肉(国産)、鶏肉)、野菜(玉ねぎ(国産)、しょうが)、豚脂、砂糖、しょうゆ、粒状植物性たん白、オニオンソテー、酵母エキス、食塩、オイスターソース、香辛料/加工デンプン、膨脹剤、酒精、糊料(HPMC、増粘多糖類)、ラック色素、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・魚醤(魚介類)を含む)
内 容 量	240g(8個入り)
賞 味 期 限	表面下部に記載(開封前)
保 存 方 法	－18℃以下で保存してください。
凍結前加熱の有無	加熱してありません。
加熱調理の必要性	加熱してお召し上がりください。
販 売 者	株式会社良品計画 東京都文京区後楽2-5-1

製 造 所 株式会社みまつ食品 群馬県前橋市上大島町2-1

原材料配合割合: 豚肉13% (仕込み時)

本品に含まれるアレルギー

小麦	乳成分	大豆	鶏肉	豚肉	魚介類
wheat	milk	soybean	chicken	pork	seafood

えび・かに・卵を含む製品と共通の設備で製造していますので、ご注意ください。

栄養成分表示(1個平均30g当たり)

エネルギー	85kcal	炭水化物	11.8g
たんぱく質	2.4g	－糖質	11.34g
脂質	3.3g	－食物繊維	0.42g
		食塩相当量	0.25g

この表示値は、目安です。



万一商品に不都合がございましたら、お手数ですが現品と外装を保管の上、下記お客様相談室又はお買い上げの店舗までご連絡ください。お取替えさせていただきます。

株式会社良品計画
お客様相談室電話 0120-14-6404
www.muji.com

2412131



4 550583 917036