

◎解凍方法

大きめのボウルや鍋に水をはり、袋のまま水につけて流水で解凍してください。
目安：15～30分

※本品の包材は電子レンジに対応していません。
袋ごと電子レンジ加熱はしないでください。

ご注意

- 冷凍庫（－18℃以下）で保存してください。
- いったん解けたものを再凍結すると、味、品質が変わることがあります。
- 凍った製品同士や硬いものが当たると、袋が破れることがありますので取り扱いにご注意ください。
- 賞味期限は開封前のものですので、開封後はお早めにお召し上がりください。
- 解凍、調理後はお早めにお召し上がりください。

（冷凍食品） 無印良品 彩り野菜とひじきの煮物

●名称：そうざい●原材料名：ひじき（中国）、小松菜、しょうゆ、こんにゃく、焼竹輪、枝豆、大豆、発酵調味料、にんじん、砂糖、乾椎茸、油揚げ、植物油、豚足エキス、胡麻、昆布だし／糖料（加工デンプン）、凝固剤、水酸化Ca、（一部に小麦・ごま・大豆を含む）●内容量：120g●賞味期限：表面上部に記載（開封前）●保存方法：－18℃以下で保存してください。●加熱調理の必要性：加熱の必要はありません。●販売者：株式会社良品計画 東京都文京区後楽2－5－1

製造所：株式会社ノムラフーズ 京都府京都市伏見区下鳥羽西岸川町66

原材料配合割合：野菜（小松菜10%、枝豆4%、にんじん4%）、ひじき18%、こんにゃく5%（仕込み時）

本品に含まれる
アレルギー

小麦	ごま	大豆
wheat	sesame	soybean

えび・かに・くるみ・そば・卵・乳成分・
落花生を含む製品と共通の設備で製
造していますので、ご注意ください。

万一商品に不都合がございましたら、お手数ですが現品
と外装を保管の上、下記お客様相談室又はお買い上げ
の店舗までご連絡ください。お取替えさせていただきます。

株式会社良品計画
お客様相談室電話 0120-14-6404
www.muji.com

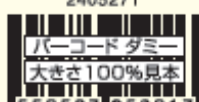
〔栄養成分表示（1袋120g当たり）〕

エネルギー	108kcal
たんぱく質	5.6g
脂質	4.1g
炭水化物	14.5g
－糖質	9.7g
－食物繊維	4.8g
食塩相当量	1.8g

この表示値は、目安です。



2405271



4 550583 952013