

◎調理方法

【自然解凍】

袋から必要量を容器に移して、室温で自然解凍してください。

●解凍後は変色しやすいので、すぐにお召し上がりください。

【煮込み】

味噌汁、スープ等に、凍ったまま入れてください。

●シール部分に野菜の破片が噛みこむことがあります。品質には問題ありません。

●時間の経過により、色調が変化することありますが、品質には問題ありません。

ご注意

●加熱およびお召し上がりの際は、ヤケドにご注意ください。

●袋のまま加熱しないでください。

●冷凍庫（-18℃以下）で保存してください。

●いったん解けたものを再凍結すると、味、品質が変わることがあります。

●開封後は乾燥を防ぐため必ず密封して保存し、お早めにお召し上がりください。

●解凍、調理後はお早めにお召し上がりください。



(冷凍食品)

無印良品 すぐ使える ねばねば野菜

名称	混合野菜
原材料名	オクラ(中国)、ながいも(北海道)、(一部にやまいもを含む)
内容量	150g
賞味期限	表面上部に記載(開封前)
保存方法	-18℃以下で保存してください。
加熱調理の必要性	加熱の必要はありません。
販売者	株式会社良品計画 東京都文京区後楽2-5-1

加工所 ノースイ食品株式会社
大阪府大阪市此花区桜島3-2-17

本品に含まれる アレルゲン やまいも
yam

栄養成分表示(1袋150g当たり)

エネルギー	51kcal
たんぱく質	3.2g
脂質	0g
炭水化物	12.6g
-糖質	5.7g
-食物繊維	6.9g
食塩相当量	0g

この表示値は、目安です。

万一商品に不都合がございましたら、お手数ですが現品と外装を保管の上、下記お客様相談室又はお買い上げの店舗までご連絡ください。お取替えさせていただきます。

株式会社良品計画

お客様相談室電話 0120-14-6404

www.muji.com

2403281



4 550583 970369