

◎調理方法

【煮込み】

味噌汁、パスタソース等に、凍ったまま入れ、煮立つまで加熱してください。

【電子レンジ】

袋から耐熱容器に移して、重ならないように広げ、ラップをかけて加熱してください。

目安：1/2袋(100g) 500W 3分10秒
600W 3分
1袋(200g) 500W 4分30秒
600W 4分

- 少量での加熱は焦げるおそれがあります。
- 過加熱の原因になるため、オート(自動)機能は使用しないでください。
- 調理時間は目安です。お使いの機種により多少異なります。

- シール部分に野菜の破片が噛みこむことがあります。品質には問題ありません。
- 時間の経過により、色調が変化することがありますが、品質には問題ありません。

ご注意

- 加熱およびお召し上がりの際は、ヤケドにご注意ください。
- 袋のまま加熱しないでください。
- 冷凍庫(－18℃以下)で保存してください。
- いったん解けたものを再凍結すると、味、品質が変わることがあります。
- 開封後は乾燥を防ぐため必ず密封して保存し、お早めにお召し上がりください。
- 解凍、調理後はお早めにお召し上がりください。



(冷凍食品)

無印良品 すぐ使える 揚げ茄子

名 称	揚げなす
原 材 料 名	なす、植物油脂、(一部に大豆を含む)
内 容 量	200g
賞 味 期 限	表面上部に記載(開封前)
保 存 方 法	－18℃以下で保存してください。
加熱調理の必要性	加熱の必要はありません。
原 産 国 名	中国
販 売 者	株式会社良品計画 東京都文京区後楽2－5－1

加 工 所 ノースイ食品株式会社
大阪府大阪市此花区桜島3-2-17

本品に含まれる アレルゲン **大豆**
soybean

栄養成分表示(1袋200g当たり)

エネルギー	216kcal
たんぱく質	2.4g
脂質	18.4g
炭水化物	13.0g
一糖質	7.4g
一食物繊維	5.6g
食塩相当量	0.04g

この表示値は、目安です。

万一商品に不都合がございましたら、お手数ですが現品と外装を保管の上、下記お客様相談室又はお買い上げの店舗までご連絡ください。お取替えさせていただきます。

株式会社良品計画

お客様相談室電話 0120-14-6404

www.muji.com

2403281



4 550583 970376