

調理時間の目安 15分

◎用意する材料(1~2人前)

鶏もも肉 150g、サラダ油 小さじ2(10ml)

◎つくり方

- ①鶏肉をシャリアピンステーキの素に漬け込みます。(5分)
 - ②フライパンを中火で熱してサラダ油を入れ、鶏肉を加えます。
※タレも一緒に入れて焼いてください。
 - ③ふたをして、鶏肉に火が通るまで焼きます。
※焦げないように、鶏肉をひっくり返しながらかいてください。
- 鶏肉の代わりに牛肉や豚肉でもお作りいただけます。

●本品はレトルトパウチ食品です。

ご注意

●調理時間は目安です。お使用の調理器具や機種により多少異なります。●開封の際に袋や切り口で手指を切らないようご注意ください。●開封の際に中身が飛び散ることがありますので、ご注意ください。●調理およびお召し上がりの際は、ヤケドにご注意ください。●開封後は保存できませんので、必ず一度に使い切ってください。●調理後はお早めにお召し上がりください。

無印良品 かんたん調理 シャリアピンステーキの素

●名称: そうざいの素 ●原材料名: 玉ねぎ(国産)、醤油、りんごピューレ、砂糖、食塩、ワイン、でん粉、ローストオニオンペースト、レモン果汁、はちみつ、おろしにんにく加工品、オニオンエキス、かつお節エキス、酵母エキス、(一部に小麦・大豆・豚肉・りんごを含む) ●殺菌方法: 気密性容器に密封し、加圧加熱殺菌 ●内容量: 80g ●賞味期限: 表面下部に記載(開封前) ●保存方法: 直射日光・高温多湿の場所を避けて保存してください。 ●販売者: 株式会社良品計画 東京都文京区後楽2-5-1

製造所: 宮島醤油株式会社 妙見工場 佐賀県唐津市中瀬通1番18

本品に含まれる
アレルゲン

小麦	大豆	豚肉	りんご
wheat	soybean	pork	apple

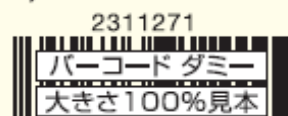
えび・かに・くるみ・そば・卵・乳成分・落花生を含む製品と共通の設備で製造していますので、ご注意ください。

万一商品に不都合がございましたら、お手数ですが現品と外装を保管の上、下記お客様相談室又はお買い上げの店舗までご連絡ください。お取替えさせていただきます。
株式会社良品計画 お客様相談室電話 0120-14-6404
www.muji.com

栄養成分表示(1袋80g当たり)

エネルギー	47kcal
たんぱく質	1.4g
脂質	0g
炭水化物	9.9g
食塩相当量	3.7g

この表示値は、目安です。



4 550583 972011

