

調理時間の目安 10分

◎用意する材料(1~2人前)

卵 2個、オリーブオイル 大さじ1(15ml)

◎つくり方

- ①卵は溶いておきます。
- ②卵にスパニッシュオムレツの素を加えてよく混ぜ合わせます。
- ③フライパンを中火で熱してオリーブオイルを入れ、卵を焼きます。

●本品はレトルトパウチ食品です。

ご注意

●調理時間は目安です。お使いの調理器具や機種により多少異なります。
●開封の際に袋や切り口で手指を切らないようご注意ください。●開封の際に中身が飛び散ることがありますので、ご注意ください。●調理およびお召し上げの際は、ヤケドにご注意ください。●開封後は保存できませんので、必ず一度に使い切ってください。●調理後はお早めにお召し上がりください。

無印良品 かんたん調理 スパニッシュオムレツの素

●名称:そうざいの素●原材料名:野菜(玉ねぎ(国産)、じゃがいも(国産)、赤ピーマン)、乳等を主要原料とする食品、チキンエキス調味料、砂糖、バター、オリーブオイル、食塩、でん粉、ミルポワパウダー、オニオンパウダー、胡椒/増粘剤(加工デンプン)、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
●殺菌方法:気密性容器に密封し、加圧加熱殺菌●内容量:90g●賞味期限:表面下部に記載(開封前)●保存方法:直射日光・高温多湿の場所を避けて保存してください。●販売者:株式会社良品計画 東京都文京区後楽2-5-1

製造所:宮島醤油株式会社 妙見工場 佐賀県唐津市中瀬通1番18

本品に含まれる
アレルギー

小麦	乳成分	大豆	鶏肉	豚肉	ゼラチン
wheat	milk	soybean	chicken	pork	gelatin

えび・かに・くるみ・そば・卵・落花生を含む製品と共通の設備で製造していますので、ご注意ください。

万一商品に不都合がございましたら、お手数ですが現品と外装を保管の上、下記お客様相談室又はお買い上げの店舗までご連絡ください。お取替えさせていただきます。

株式会社良品計画 お客様相談室電話 0120-14-6404
www.muji.com

栄養成分表示(1袋90g当たり)

エネルギー	97kcal
たんぱく質	1.2g
脂質	6.0g
炭水化物	9.5g
食塩相当量	1.3g

この表示値は、目安です。

