

## 調理時間の目安 15分

◎用意する材料(1~2人前)  
卵 2個、サラダ油 小さじ2 (10ml)

### ◎つくり方

- ①卵は溶いておきます。
- ②フライパンを中火で熱してサラダ油を入れ、卵をオムレツのように焼きます。焼き上がったら、お皿に盛りつけておきます。
- ③鍋にお湯を沸かします。五目かに玉の素を袋の封を切らずにそのままお湯の中に入れ、2~3分加熱します。
- ④焼いた卵に温めた五目かに玉の素をかけます。

●本品はレトルトパウチ食品です。

### ご注意

- 調理時間は目安です。お使いの調理器具や機種により多少異なります。
- 開封の際に袋や切り口で手指を切らないようご注意ください。●開封の際に中身が飛び散ることがありますので、ご注意ください。●調理およびお召し上がりの際は、ヤケドにご注意ください。●開封後は保存できませんので、必ず一度に使い切ってください。●調理後はお早めにお召し上がりください。

### 無印良品 かんたん調理 五目かに玉の素

●名称:五目かにたまのもと●原材料名:たけのこ水煮(中国製造)、野菜(グリーンピース、きくらげ、しょうが、にんにく)、しょうゆ、砂糖、かに、植物油脂、乾燥にんじん、かにエキス、ホタテエキス、チキンエキス、たん白加水分解物、かに殻パウダー、酵母エキス、白こしょう/増粘剤(加工デンプン、キサンタン)、酸味料、(一部にかに・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)●殺菌方法:気密性容器に密封し、加圧加熱殺菌●内容量:115g●賞味期限:表面下部に記載(開封前)●保存方法:直射日光・高温多湿の場所を避けて保存してください。●販売者:株式会社良品計画 東京都文京区後楽2-5-1

製造所:セントラルパック株式会社 長野県松本市大字笹賀5652番地52

本品に含まれるアレルギー

かに	小麦	ごま	大豆	鶏肉
crab	wheat	sesame	soybean	chicken

えび・くるみ・卵・乳成分・落花生を含む製品と共通の設備で製造していますので、ご注意ください。

万一商品に不都合がございましたら、お手数ですが現品と外装を保管の上、下記お客様相談室又はお買い上げの店舗までご連絡ください。お取替えさせていただきます。  
株式会社良品計画 お客様相談室電話 0120-14-6404  
www.muji.com

栄養成分表示(1袋115g当たり)	
エネルギー	63kcal
たんぱく質	2.0g
脂質	1.5g
炭水化物	10.5g
食塩相当量	1.8g

この表示値は、目安です。

