

◎調理方法

外袋から取り出し、凍ったままの商品をフィルムを外してから容器ごと電子レンジで加熱してください。

目安：500W 約6分
600W 約5分

ご注意

- 本品は電子レンジ専用です。オーブンやオーブントースターは使用しないでください。
- 電子レンジのオート（自動）機能での加熱や、温めすぎは、加熱中や加熱後の突然の沸騰やヤケドの原因になりますのでご注意ください。
- 調理時間は目安です。お使いの機種により多少異なります。
- 調理およびお召し上がりの際は、ヤケドにご注意ください。
- 冷凍庫（-18℃以下）で保存してください。
- いったん解けたものを再凍結すると、味、品質が変わることがあります。
- 解凍、調理後はお早めにお召し上がりください。

万一商品に不都合がございましたら、お手数ですが現品と外装を保管の上、下記お客様相談室又はお買い上げの店舗までご連絡ください。お取替えさせていただきます。

株式会社良品計画
お客様相談室電話 0120-14-6404
www.muji.com



2401241



4 550584 232671

(冷凍食品)

無印良品 生乳仕立てのホワイトソースグラタン
かぼちゃと鶏肉

名 称	グラタン
原 材 料 名	ホワイトソース（生乳（国産）、ルウ（小麦粉、発酵バター）、クリーム、ゼラチン、食塩）、かぼちゃ（メキシコ又は国産又はニュージーランド）、鶏肉（ブラジル）、ブロッコリー（エクアドル）、チーズ、パン粉、植物油、食塩、（一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・ゼラチンを含む）
内 容 量	268g
賞 味 期 限	表面上部に記載（開封前）
保 存 方 法	-18℃以下で保存してください。
凍結前加熱の有無	加熱してありません。
加熱調理の必要性	加熱してお召し上がりください。
販 売 者	株式会社良品計画 東京都文京区後楽2-5-1

製 造 所 株式会社ヤマザキ 川尻第二工場 静岡県榛原郡吉田町川尻556-1

※かぼちゃの産地は、共通原料における2023年の使用実績順。詳細は左記お客様相談室にお問い合わせください。

原材料配合割合：ホワイトソース55%（ホワイトソース中に占める生乳76%）、かぼちゃ20%、鶏肉10%、ブロッコリー6%、チーズ5%（仕込み時）

本品に含まれるアレルゲン

小 麦 wheat	乳成分 milk	大 豆 soybean
鶏 肉 chicken	ゼラチン gelatin	

えび・卵を含む製品と共通の設備で製造していますので、ご注意ください。

栄養成分表示（1袋268g当たり）

エネルギー	386kcal	炭水化物	30.8g
たんぱく質	18.5g	－糖質	26.5g
脂質	22.0g	－食物繊維	4.3g
		食塩相当量	1.9g

この表示値は、目安です。