

調理時間の目安 15分

◎用意する材料(1~2人前)

鶏もも肉 100g、キャベツ 2枚(100g)、サラダ油 小さじ1(5ml)

◎つくり方

①鶏肉とキャベツは一口大に切っておきます。

②フライパンを中火で熱してサラダ油を入れ、鶏肉を加えます。ふたをして、鶏肉に火が通るまで焼きます。

③鶏肉に火が通ったら、キャベツを加えて、しんなりするまで炒めます。

④一旦火をとめて、タッカルビの素を加えて和えます。再度、中火にかけ、炒め合わせます。

●仕上げにピザ用チーズを溶かしてから、トッピングするとよりおいしくなります。

ご注意

●唐辛子が入っておりますので辛みがあります。小さなお子様、辛いものの苦手な方が召し上がる際はご注意ください。●調理時間は目安です。お使いの調理器具や機種により多少異なります。●開封の際に袋や切り口で手指を切らないようご注意ください。●開封の際に中身が飛び散ることがありますので、ご注意ください。●調理時にソース等がはねるおそれがありますので、ヤケドにご注意ください。●開封後は保存できませんので、必ず一度に使い切ってください。●調理後はお早めにお召し上がりください。

無印良品 かんたん調理 タッカルビの素

●名称:タッカルビのもと●原材料名:しょうゆ(国内製造)、コチュジャン、砂糖、還元水あめ、ごま油、りんごピューレ、しょうが、にんにく、たん白加水分解物、はちみつ、食塩、唐辛子/増粘剤(加工デンプン)、着色料(パプリカ色素、カラメル)、酸味料、(一部に小麦・ごま・大豆・りんごを含む)●内容量:80g●賞味期限:表面下部に記載(開封前)●保存方法:直射日光・高温多湿の場所を避けて保存してください。●販売者:株式会社良品計画 東京都文京区後楽2-5-1

製造所:セントラルパック株式会社 長野県松本市大字笹賀5652番地52

本品に含まれるアレルゲン

小麦	ごま	大豆	りんご
wheat	sesame	soybean	apple

えび・かに・くるみ・卵・乳成分・落花生を含む製品と共通の設備で製造していますので、ご注意ください。

万一商品に不都合がございましたら、お手数ですが現品と外装を保管の上、下記お客様相談室又はお買い上げの店舗までご連絡ください。お取替えさせていただきます。
株式会社良品計画 お客様相談室電話 0120-14-6404
www.muji.com

栄養成分表示(1袋80g当たり)

エネルギー	169kcal
たんぱく質	2.4g
脂質	4.5g
炭水化物	29.8g
食塩相当量	4.7g

この表示値は、目安です。

