

調理時間の目安 20分

◎キット内容

鍋用スープ 1人前×2袋

◎材料の一例

(1人前)

水 200ml

豚肉 100g

チンゲン菜 50g

人参 20g

豆腐 150g(1パック)

◎つくり方

①具材を食べやすい大きさに切っておきます。

②鍋に本品1袋と水200mlを入れてよくかき混ぜ、火にかけます。

③煮えにくい具材から順に入れて、火が通ったら出来上がりです。

- しめには、中華麺やごはんがおすすめです。
- 具材に、もやしやしいたけなどを加えても、おいしく召し上がれます。

ご注意

●開封の際に袋や切り口で手指を切らないようご注意ください。●調理およびお召し上げの際は、ヤケドにご注意ください。●個包装開封後は保存できませんので、必ず一度に使い切ってください。●調理後はお早めにお召し上げください。



無印良品 ひとり分からつくれる鍋の素 胡麻味噌担々鍋

●名称:鍋用スープ●原材料名:ねりごま(国内製造)、食塩、砂糖、なたね油、ごま油、ピーナッツペースト、ボークエキス、みそ、すりごま、にんにくペースト、酵母エキス、生姜ペースト、豆板醤、たん白加水分解物、酵母エキス調味料、唐辛子粉末/酒精、増粘剤(スクシノグリカン)、着色料(カロチノイド、カラメル)、酸味料、(一部に小麦・落花生・ごま・大豆・豚肉・ゼラチンを含む)●内容量:68g(34g×2袋)●賞味期限:表面上部に記載(開封前)●保存方法:直射日光・高温多湿の場所を避けて保存してください。●販売者:株式会社良品計画 東京都文京区後楽2-5-1

製造所:一番食品株式会社 本社工場
福岡県飯塚市伊川663-1

本品に含まれるアレルギー

小麦 wheat	落花生 peanut	ごま sesame	大豆 soybean
豚肉 pork	ゼラチン gelatin		

万一商品に不都合がございましたら、お手数ですが現品と外装を保管の上、下記お客様相談室又はお買い上げの店舗までご連絡ください。お取替えさせていただきます。

株式会社良品計画

お客様相談室電話 0120-14-6404

www.muji.com

栄養成分表示(1袋34g当たり)

エネルギー	111kcal	炭水化物	4.7g
たんぱく質	2.7g	食塩相当量	3.9g
脂質	9.1g	この表示値は、目安です。	

2506121

