

## 調理時間の目安 15分

◎材料の一例(3人前)

水 450ml、豚肉 200g、きのこ 300g、ねぎ 1本(100g)、白菜 6枚(300g)

●きのこは、しめじ、えのき、エリンギ、舞茸がおすすめです。

◎つくり方

①具材を食べやすい大きさに切っておきます。

※本品の中に種入りのナツメが1個入っています。種は取り出してください。

②鍋に本品1袋と水450mlを入れてよくかき混ぜ、火にかけます。

③煮えにくい具材から順に入れて、火が通ったら出来上がりです。

●しめには、中華麺やごはんがおすすめです。

●具材に、れんこんやチンゲン菜などを加えても、おいしく召し上がれます。

●本品はレトルトパウチ食品です。

ご注意

●ナツメには種が入っておりますので、お召し上がりの際はお口の中を傷つけないようご注意ください。

●開封の際に袋や切り口で手指を切らないようご注意ください。

●調理およびお召し上がりの際は、ヤケドにご注意ください。

●開封後は保存できませんので、必ず一度に使い切ってください。

●調理後はお早めにお召し上がりください。

無印良品 手づくり鍋の素 養生鍋

●名称：鍋つゆ●原材料名：たん白加水分解物(国内製造)、チキンエキス、ブークエキス、しょうが、砂糖、乾燥ナツメ、ごま、にんにく、クコの実、食塩、まいたけ粉末、酵母エキス、ガーリック末、フェネルシード末、クミン末、スターアニス末、カルダモン末、白こしょう末、高麗人参エキス末、クローブ末、ローレル末、リュウガンニクエキス末、シナモン末、ナツメグ末/増粘剤(加工デンプン)、(一部にごま・鶏肉・豚肉を含む)●殺菌方法：気密性容器に密封し、加圧加熱殺菌●内容量：225g●賞味期限：表面下部に記載(開封前)●保存方法：直射日光・高温多湿の場所を避けて保存してください。●販売者：株式会社良品計画 東京都文京区後楽2-5-1

製造所：セントラルパック株式会社 長野県松本市大字笹賀5652番地52

本品に含まれるアレルギー

ごま	鶏肉	豚肉
sesame	chicken	pork

えび・かに・くるみ・小麦・卵・乳成分・落花生を含む製品と共通の設備で製造していますので、ご注意ください。

万一商品に不都合がございましたら、お手数ですが現品と外装を保管の上、下記お客様相談室又はお買い上げの店舗までご連絡ください。お取替えさせていただきます。

株式会社良品計画 お客様相談室電話0120-14-6404

www.muji.com

2406271



4 550584 437250

栄養成分表示(1袋225g当たり)

エネルギー 166kcal

たんぱく質 18.9g

脂質 1.4g

炭水化物 19.6g

食塩相当量 12.0g

この表示値は、目安です。

