

### ◎調理方法

袋の端を5cmほど開封し、凍ったままの商品を表面を上にして袋ごと電子レンジで加熱してください。

●袋から取り出した場合は、ラップをかけて加熱してください。

目安:500W 5分20秒

600W 4分30秒

●冷たい場合は10秒ずつ加熱を追加してください。

よく混ぜてからお召し上がりください。

### ご注意

●本品は電子レンジ専用です。オーブンやオーブントースターは使用しないでください。

●調理時間は目安です。お使いの調理器具や機種により多少異なります。

●過加熱の原因になるため、オート(自動)機能は使用しないでください。

●調理およびお召し上げの際は、ヤケドにご注意ください。

●冷凍庫(−18℃以下)で保存してください。

●いったん解けたものを再凍結すると、味、品質が変わることがあります。

●賞味期限は開封前のものですので、開封後はお早めにお召し上がりください。

●解凍、調理後はお早めにお召し上がりください。

万一商品に不都合がございましたら、お手数ですが現品と外装を保管の上、下記お客様相談室又はお買い上げの店舗までご連絡ください。お取替えさせていただきます。

株式会社良品計画

お客様相談室電話 0120-14-6404

www.muji.com



外袋



紙トレー

(冷凍食品)

無印良品

もち麦ごはん ビビンバ

●名称:米飯類●原材料名:米(国産)、大麦、野菜(にんじん、ほうれん草、ぜんまい)、植物油、粒状植物性たん白、しょうゆ、豚肉、砂糖、コチュジャン、発酵調味料、にんにくペースト、しょうがペースト、コンソメパウダー、粉末みそ、ごま、酢、豆板醤、食塩/セルロース、増粘剤(加工デンプン)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)●内容量:265g●賞味期限:表面上部に記載(開封前)●保存方法:−18℃以下で保存してください。●凍結前加熱の有無:加熱してありません。●加熱調理の必要性:加熱してお召し上がりください。●販売者:株式会社良品計画 東京都文京区後楽2-5-1

製造所:株式会社ニチレイフーズ 白石工場  
宮城県白石市白鳥1-16-2

原料原産地は、右記お客様相談室にお問い合わせください。

### 本品に含まれるアレルゲン

|         |        |         |
|---------|--------|---------|
| 小麦      | ごま     | 大豆      |
| wheat   | sesame | soybean |
| 鶏肉      | 豚肉     |         |
| chicken | pork   |         |

### 栄養成分表示(1袋265g当たり)

|       |         |       |       |
|-------|---------|-------|-------|
| エネルギー | 418kcal | 炭水化物  | 68.9g |
| たんぱく質 | 11.9g   | 糖質    | 58.0g |
| 脂質    | 13.0g   | 食物繊維  | 10.9g |
|       |         | 食塩相当量 | 2.2g  |

2408221



4 550584 452147