

◎調理方法

袋の端を5cmほど開封し、凍ったままの商品を表面を上にして袋ごと電子レンジで加熱してください。

●袋から取り出した場合は、ラップをかけて加熱してください。

目安:500W 6分
600W 5分

●冷たい場合は10秒ずつ加熱を追加してください。

ご注意

- 本品は電子レンジ専用です。オーブンやオーブントースターは使用しないでください。
- 調理時間は目安です。お使いの調理器具や機種により多少異なります。
- 過加熱の原因になるため、オート(自動)機能は使用しないでください。
- 調理およびお召し上がりの際は、ヤケドにご注意ください。
- 冷凍庫(−18℃以下)で保存してください。
- いったん解けたものを再凍結すると、味、品質が変わることがあります。
- 賞味期限は開封前のものですので、開封後はお早めにお召し上がりください。
- 解凍、調理後はお早めにお召し上がりください。

万一商品に不都合がございましたら、お手数ですが現品と外装を保管の上、下記お客様相談室又はお買い上げの店舗までご連絡ください。お取替えさせていただきます。

株式会社良品計画
お客様相談室電話 0120-14-6404
www.muji.com



紙トレイ

(冷凍食品)

無印良品

もち麦ごはん チキンとほうれん草のドリア

●名称:米飯類●原材料名:米(国産)、大麦、蒸し鶏(鶏肉)、牛乳、野菜(ほうれん草、たまねぎ)、乳又は乳製品を主要原料とする食品、植物油、チーズ、小麦粉、コンソメパウダー、食塩、砂糖、バター、オニオンエキスパウダー、香辛料/セルロース、増粘剤(加工デンプン)、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)●内容量:250g●賞味期限:表面上部に記載(開封前)●保存方法:−18℃以下で保存してください。●凍結前加熱の有無:加熱してありません。●加熱調理の必要性:加熱してお召し上がりください。●販売者:株式会社良品計画 東京都文京区後楽2-5-1

製造所:株式会社ニチレイフーズ 白石工場
宮城県白石市白鳥1-16-2

原料原産地は、右記お客様相談室にお問い合わせください。

本品に含まれるアレルゲン

小麦	乳成分	大豆	鶏肉
wheat	milk	soybean	chicken

えび・かに・卵・落花生を含む製品と共通の設備で製造していますので、ご注意ください。

栄養成分表示(1袋250g当たり)

エネルギー	359kcal	炭水化物	48.0g
たんぱく質	16.3g	糖質	39.5g
脂質	13.3g	食物繊維	8.5g
		食塩相当量	1.4g

2408221



4 550584 452154