



加熱時間の目安

500W	1分30秒
600W	1分10秒

◎調理方法

①袋の底面を十分に広げ、袋は開けずに必ず立てて電子レンジの中央に置きます。

②電子レンジの加熱時間に従い加熱します。

③加熱後、必ず蒸気が出ていないことを確認してから取り出してください。

④袋の封を切り、器に移してお召上がりください。

※お湯で温める場合は、袋の封を切らずにそのまま沸騰したお湯の中に入れ、3～5分加熱してください。



オート(自動)
加熱不可



オープン
トースター
オープン不可



700W~
出力700W
以上不可



やけどに
注意

●製品の特性上、油がうくことがあります。品質には問題ありません。よくかき混ぜてからお召し上がりください。

ご注意

●袋が電子レンジの天井に触れる場合は、転倒するおそれがありますので、中身を袋から深めの耐熱容器に移し、ラップをかけて加熱してください。●電子レンジのオート(自動)機能での加熱や、温めすぎは、加熱中や加熱後の突然の沸騰やヤケドの原因になりますのでご注意ください。●加熱中に音がする場合がありますが、蒸気口から蒸気が抜ける際に発生する音です。●加熱中は袋が膨らみますが、蒸気口から蒸気が抜けます。●袋がしぼみ、蒸気口から蒸気が出ていないことを確認してから取り出してください。●加熱後は蒸気口とその付近が大変熱くなっていますので、絶対に触らないでください。●開封の際に袋や切り口で手指を切らないようご注意ください。●加熱後は袋や中身が熱くなっていますので、ヤケドにご注意ください。●加熱後に電子レンジから取り出す際や開封時に袋を傾けると、蒸気口から中身がこぼれるおそれがあります。●加熱後は蒸気口が開くため保存できません。●加熱後はお早めにお召し上がりください。

無印良品 素材を生かした ビーフシチュー

●名称:シチュー●原材料名:牛肉(メキシコ)、野菜(じゃがいも、にんじん)、野菜ペースト(たまねぎ、にんじん、セロリ、なたね油、にんにく)、デミグラスソース、赤ワイン、ブラウンルウ、デーツ加工品、トマトペースト、冰糖みつ、なたね油、でん粉、香味油、小麦粉、ビーフエキス、醤油、食塩、香辛料/カラメル色素、(一部に小麦・牛肉・大豆・鶏肉を含む)●殺菌方法:気密性容器に密封し、加圧加熱殺菌●内容量:180g●賞味期限:表面下部に記載(開封前)●保存方法:直射日光・高温多湿の場所を避けて保存してください。●販売者:株式会社良品計画 東京都文京区後楽2-5-1

製造所:株式会社にしき食品 岩沼工場 宮城県岩沼市下野郷字新関迎265-1

本品に含まれるアレルギー

小麦	牛肉	大豆	鶏肉
wheat	beef	soybean	chicken

えび・かに・卵・乳成分・落花生を含む製品と共通の設備で製造していますので、ご注意ください。

栄養成分表示(1袋180g当たり)

エネルギー	324kcal	炭水化物	15.7g
たんぱく質	20.7g	食塩相当量	1.5g
脂質	19.8g	この表示値は、目安です。	

万一商品に不都合がございましたら、お手数ですが現品と外装を保管の上、下記お客様相談室又はお買い上げの店舗までご連絡ください。お取替えさせていただきます。

株式会社良品計画

お客様相談室電話 0120-14-6404

www.muji.com

2406141



4 550584 464669

