

◎調理方法

凍ったまま耐熱容器に離して並べ、ラップをかけずに電子レンジで加熱してください。

	1～2個	3～4個	5～6個
500W	1分10秒	2分	2分50秒
600W	1分	1分50秒	2分30秒

●冷たい場合は10秒ずつ加熱を追加してください。

ご注意

- 調理時間は目安です。お使いの調理器具や機種により多少異なります。
- 過加熱の原因になるため、オート(自動)機能は使用しないでください。
- 調理およびお召し上がりの際は、ヤケドにご注意ください。
- 破裂の恐れがあるので、袋のまま電子レンジ加熱はしないでください。
- 冷凍庫(－18℃以下)で保存してください。
- いったん解けたものを再凍結すると、味、品質が変わることがあります。
- 賞味期限は開封前のものですので、開封後はお早めにお召し上がりください。
- 解凍、調理後はお早めにお召し上がりください。

栄養成分表示(1袋240g当たり)

エネルギー	566kcal	炭水化物	45.1g
たんぱく質	42.7g	－糖質	43.2g
脂質	24.2g	－食物繊維	1.9g
		食塩相当量	2.5g

この表示値は、目安です。

2406281



見本／1.0倍

4 550584 663840

(冷凍食品)無印良品

にんにく不使用

国産鶏むね肉の塩こうじからあげ

名 称	鶏唐揚げ
原 材 料 名	鶏肉(国産)、塩こうじ、でん粉、焼きあごだし、食塩、かつお節エキス、発酵調味液、生姜、砂糖、脱脂粉乳、卵白末、衣(米粉、小麦粉、でん粉、食塩、香辛料)／加工デンプン、揚げ油(なたね油、パーム油)、(一部に小麦・卵・乳成分・鶏肉を含む)
内 容 量	240g
賞 味 期 限	表面上部に記載(開封前)
保 存 方 法	－18℃以下で保存してください。
凍結前加熱の有無	加熱してあります。
加熱調理の必要性	加熱してお召し上がりください。
販 売 者	株式会社良品計画 東京都文京区後楽2-5-1

製 造 所 日本ハム惣菜株式会社
宮崎工場 宮崎県日向市
美々津町2277

本品に含まれるアレルギー

小麦	卵	乳成分	鶏 肉
wheat	egg	milk	chicken

万一商品に不都合がございましたら、お手数ですが現品と外装を保管の上、下記お客様相談室又はお買い上げの店舗までご連絡ください。お取替えさせていただきます。

株式会社良品計画

お客様相談室電話 0120-14-6404

www.muji.com



