

◎調理方法

個包装ごと電子レンジで温めてください。

|      | 1個    | 2個    |
|------|-------|-------|
| 500W | 1分20秒 | 2分30秒 |
| 600W | 1分10秒 | 2分10秒 |

●冷たい場合は10秒ずつ加熱を追加してください。

ご注意

- フィルムの隙間から熱い蒸気が出るのでご注意ください。
- 本品は電子レンジ専用です。オープンやオーブントースターは使用しないでください。
- 破裂の恐れがあるので、外袋のまま電子レンジ加熱はしないでください。
- 調理時間は目安です。お使いの調理器具や機種により多少異なります。
- 過加熱の原因になるため、オート(自動)機能は使用しないでください。
- 加熱のしすぎは、くずれの原因になるのでご注意ください。
- 加熱ムラの原因になるので、ターンテーブルの真ん中には置かないでください。
- 調理およびお召し上がりの際は、ヤケドにご注意ください。
- 冷凍庫(−18℃以下)で保存してください。
- いったん解けたものを再凍結すると、味、品質が変わることがあります。
- 賞味期限は外袋開封前のものですので、開封後はお早めにお召し上がりください。
- 解凍、調理後はお早めにお召し上がりください。

(冷凍食品) 無印良品 もち麦ごはんの枝豆塩昆布としらすおにぎり

|          |                                                                                                |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 名 称      | おにぎり                                                                                           |
| 原 材 料 名  | うるち精米(国産)、もち麦(国産)、枝豆、しらす干(ちりめん(いわし類の稚魚(韓国)、食塩)、食塩)、塩昆布、食物繊維、食塩、植物油、ローストアマニ／セルロース、(一部に小麦・大豆を含む) |
| 内 容 量    | 400g(80g×5個)                                                                                   |
| 賞 味 期 限  | 表面上部に記載(開封前)                                                                                   |
| 保 存 方 法  | −18℃以下で保存してください。                                                                               |
| 凍結前加熱の有無 | 加熱してありません。                                                                                     |
| 加熱調理の必要性 | 加熱してお召し上がりください。                                                                                |
| 販 売 者    | 株式会社良品計画 東京都文京区後楽2-5-1                                                                         |

製 造 所 株式会社ミツハシ 東海工場 静岡県静岡市清水区北脇315

本品に含まれるアレルゲン

|       |         |
|-------|---------|
| 小麦    | 大豆      |
| wheat | soybean |

本品で使用しているいわし類の稚魚は、えび、かにが混ざる漁法で捕獲しています。

栄養成分表示(1個80g当たり)

|       |         |       |        |
|-------|---------|-------|--------|
| エネルギー | 127kcal | 炭水化物  | 28.2g  |
| たんぱく質 | 3.4g    | —糖質   | 23.59g |
| 脂質    | 1.1g    | —食物繊維 | 4.61g  |
|       |         | 食塩相当量 | 0.8g   |



4 550584 896743

万一商品に不都合がございましたら、お手数ですが現品と外装を保管の上、下記お客様相談室又はお買い上げの店舗までご連絡ください。お取替えさせていただきます。

株式会社良品計画

お客様相談室電話 0120-14-6404

www.muji.com

