

◎調理方法

個包装ごと電子レンジで温めてください。

	1個	2個
500W	1分20秒	2分30秒
600W	1分10秒	2分10秒

●冷たい場合は10秒ずつ加熱を追加してください。

ご注意

- 鮭を原料としているため骨や皮が入っていることがございますので、ご注意ください。
- フィルムの間隙から熱い蒸気が出るのでご注意ください。
- 本品は電子レンジ専用です。オープンやオーブントースターは使用しないでください。
- 破裂の恐れがあるので、外袋のまま電子レンジ加熱はしないでください。
- 調理時間は目安です。お使いの調理器具や機種により多少異なります。
- 過加熱の原因になるため、オート(自動)機能は使用しないでください。
- 加熱のしすぎは、くずれる原因になるのでご注意ください。
- 加熱ムラの原因になるので、ターンテーブルの真ん中には置かないでください。
- 調理およびお召し上がりの際は、ヤケドにご注意ください。
- 冷凍庫(−18℃以下)で保存してください。
- いったん解けたものを再凍結すると、味、品質が変わることがあります。
- 賞味期限は外袋開封前のものですので、開封後はお早めにお召し上がりください。
- 解凍、調理後はお早めにお召し上がりください。

(冷凍食品) 無印良品 もち麦ごはんの鮭と大葉おにぎり

名 称	おにぎり
原 材 料 名	うるち精米(国産)、もち麦(国産)、鮭フレーク(紅鮭、鮭だし、植物油脂、食塩、粒状植物性たん白)、和風調味料(しょうゆ、砂糖、たん白加水分解物、本みりん、清酒、こんぶだし、かつおエキス、食塩、かつおぶしだし、チキンエキス、魚介パウダー、ごま油)、食物繊維、いりごま、もち黒米(国産)、食塩、植物油脂、乾燥青しそ／セルロース、pH調整剤、着色料(バブリカ色素、紅麴、クチナシ)、酸化防止剤(V.C、V.E)、(一部に小麦・ごま・さけ・大豆・鶏肉を含む)
内 容 量	400g(80g×5個)
賞 味 期 限	表面上部に記載(開封前)
保 存 方 法	−18℃以下で保存してください。
凍結前加熱の有無	加熱してありません。
加熱調理の必要性	加熱してお召し上がりください。
販 売 者	株式会社良品計画 東京都文京区後楽2-5-1

製 造 所 株式会社ミツハシ 東海工場 静岡県静岡市清水区北脇315

本品に含まれるアレルギー

小麦 wheat	ごま sesame	さけ salmon	大豆 soybean
鶏 肉 chicken			

栄養成分表示(1個80g当たり)

エネルギー	136kcal	炭水化物	29.0g
たんぱく質	3.2g	ー糖質	24.84g
脂質	1.7g	ー食物繊維	4.16g
		食塩相当量	0.8g



万一商品に不都合がございましたら、お手数ですが現品と外装を保管の上、下記お客様相談室又はお買い上げの店舗までご連絡ください。お取替えさせていただきます。

株式会社良品計画
お客様相談室電話 0120-14-6404
www.muji.com

