

◎調理方法

袋の封を切らずにそのまま沸騰したお湯の中に入れ、4～5分温め、温かいごはん150g(お茶碗に1杯分)にかけてお召し上がりください。

●うずら卵水煮が破裂するおそれがありますので、電子レンジ調理はおやめください。

- 本品はレトルトパウチ食品です。
- 本品に、ごはんは入っておりません。
- 製品の特性上、うずら卵水煮にフレ・カケ等が発生することがあります。

ご注意

- 開封の際に袋や切り口で手指を切らないようご注意ください。
- 調理およびお召し上がりの際は、ヤケドにご注意ください。
- 賞味期限は開封前のものですので、開封後はお早めにお召し上がりください。

無印良品 ごはんにかける ルーロー飯

●名称:どんぶりもののもと●原材料名:豚肉(国産、ブラジル)、たけのこ水煮、醤油、うずら卵水煮、砂糖、紹興酒、ラード、でん粉、オイスターソース、なたね油、しょうが汁、にんにく、たまねぎエキス、にんにくペースト、食塩、しいたけエキス、醸造酢、酵母エキス、香辛料、五香粉、干しエビ粉末、(一部にえび・小麦・卵・大豆・豚肉を含む)●殺菌方法:気密性容器に密封し、加圧加熱殺菌●内容量:130g●賞味期限:表面下部に記載(開封前)●保存方法:直射日光・高温多湿の場所を避けて保存してください。●販売者:株式会社良品計画 東京都文京区後楽2-5-1

製造所:株式会社にしき食品 空港南工場 宮城県岩沼市空港南1-1-1

本品に含まれるアレルギー

えび shrimp	小麦 wheat	卵 egg	大豆 soybean	豚肉 pork
--------------	-------------	----------	---------------	------------

かに・乳成分・落花生を含む製品と共通の設備で製造していますので、ご注意ください。

万一商品に不都合がございましたら、お手数ですが現品と外装を保管の上、下記お客様相談室又はお買い上げの店舗までご連絡ください。お取替えさせていただきます。

株式会社良品計画
お客様相談室電話0120-14-6404
www.muji.com

栄養成分表示(1袋130g当たり)	
エネルギー	219kcal
たんぱく質	13.5g
脂質	13.1g
炭水化物	11.7g
食塩相当量	3.1g

この表示値は、目安です。



この商品のパッケージの一部には、リサイクル素材のフィルムと植物由来原料のインキを使用しています。

