

◎調理方法

- ①袋を1~2cm開封し、袋ごと電子レンジで加熱解凍してください。
目安:500W 2分 600W 1分30秒
※ごはん部分が温かく、ネタは冷たく仕上がります。
- ②そのまま約15分おいて全体の温度が均一になじんでからお召し上がりください。
※凍っている場合は10秒ずつ追加してください。
冷たく仕上がる場合があります。

ご注意

- 除去処理をしておりますが、さばの骨が残っていることがありますので、注意してお召し上がりください。
- 調理時間は目安です。お使いの調理器具や機種により多少異なります。
- 解凍直後は温度ムラがあり部分的に熱くなるので、ヤケドにご注意ください。
- 過加熱の原因になるため、オート(自動)調理は使用しないでください。
- 食感を損なうことがあるので、冷蔵庫や常温での解凍はしないでください。
- 冷凍庫(-18℃以下)で保存してください。
- いったん解けたものを再凍結すると、味、品質が変わることがあります。
- 加熱のしすぎは、硬くなる原因になるのでご注意ください。
- 賞味期限は外袋開封前のもので、開封後はお早めにお召し上がりください。
- 解凍、調理後はお早めにお召し上がりください。

(冷凍食品) 無印良品 焼き鯖寿司

●名称:冷凍米飯類●原材料名:ごま入り酢飯(うるち精米(国産)、すし酢(米酢、砂糖、食塩)、白いりごま、米酢、なたね油)、焼さば(さば(ノルウェー又はイギリス)、しょうゆ、みりん、砂糖)、しょうが甘酢漬(しょうが(中国又はタイ)、砂糖、醸造酢、食塩)、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)●内容量:160g●賞味期限:表面上部に記載(開封前)●保存方法:-18℃以下で保存してください。●凍結前加熱の有無:加熱してありません。●加熱調理の必要性:加熱してお召し上がりください。●販売者:株式会社良品計画 東京都文京区後楽2-5-1

製造所:株式会社ポーラスター 石川県白山市木津町1613番地

※さばとしょうがの産地は、前年の使用実績順。詳細は下記お客様相談室にお問い合わせください。

本品に含まれる
アレルゲン

小麦 wheat	ごま sesame	さば mackerel	大豆 soybean
-------------	--------------	----------------	---------------

栄養成分表示
(1袋160g当たり)

エネルギー	325kcal
たんぱく質	14.6g
脂質	12.6g
炭水化物	38.7g
-糖質	37.76g
-食物繊維	0.96g
食塩相当量	2.1g

この表示値は、目安です。

万一商品に不都合がございましたら、お手数ですが現品と外装を保管の上、下記お客様相談室又はお買い上げの店舗までご連絡ください。お取替えさせていただきます。

株式会社良品計画 お客様相談室電話 0120-14-6404

www.muji.com

2502141



4 550584 903298

