

◎調理方法

①袋を1～2cm開封し、袋ごと電子レンジで加熱解凍してください。

目安:500W 2分 600W 1分30秒

※ごはん部分が温かく、ネタは冷たく仕上がります。

②そのまま約15分おいて全体の温度が均一になじんでからお召し上がりください。

※凍っている場合は10秒ずつ追加してください。

冷たく仕上がる場合があります。

ご注意

●除去処理をしておりますが、穴子の骨が残っていることがありますので、注意してお召し上がりください。●調理時間は目安です。お使いの調理器具や機種により多少異なります。●冷凍庫(－18℃以下)で保存してください。●いったん解けたものを再凍結すると、味、品質が変わることがあります。●解凍直後は温度ムラがあり部分的に熱くなるので、ヤケドにご注意ください。●過加熱の原因になるため、オート(自動)調理は使用しないでください。●食感を損なうことがあるので、冷蔵庫や常温での解凍はしないでください。●加熱のしすぎは、硬くなる原因になるのでご注意ください。●賞味期限は外袋開封前のものですので、開封後はお早めにお召し上がりください。●解凍、調理後はお早めにお召し上がりください。

(冷凍食品) 無印良品 穴子寿司

●名称:冷凍米飯類●原材料名:ごま入り酢飯(うるち精米(国産)、すし酢(米酢、砂糖、食塩)、白いりごま、米酢、なたね油)、煮穴子(あなご(中国)、砂糖、酒、しょうゆ、みりん、食塩)、たれ(しょうゆ、砂糖、水あめ、発酵調味料、コーンスターチ)、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)●内容量:120g●賞味期限:表面上部に記載(開封前)●保存方法:－18℃以下で保存してください。●凍結前加熱の有無:加熱してありません。●加熱調理の必要性:加熱してお召し上がりください。●販売者:株式会社良品計画 東京都文京区後楽2－5－1

製造所:株式会社ボーラスター 石川県白山市木津町1613番地

本品に含まれる
アレルギー

小麦	ごま	大豆
wheat	sesame	soybean

栄養成分表示 (1袋120g当たり)

エネルギー	226kcal
たんぱく質	6.6g
脂質	5.6g
炭水化物	37.7g
一糖質	36.6g
一食物繊維	1.1g
食塩相当量	1.6g

この表示値は、目安です。

万一商品に不都合がございましたら、お手数ですが現品と外装を保管の上、下記お客様相談室又はお買い上げの店舗までご連絡ください。お取替えさせていただきます。

株式会社良品計画 お客様相談室電話 0120-14-6404

www.muji.com

