

◎調理方法

凍ったままの本品を離してお皿に並べて、ラップをかけずに電子レンジで温めてください。

	1～2個	3～4個	5～6個
500W	1分30秒	2分	2分20秒
600W	1分20秒	1分50秒	2分10秒

●冷たい場合は10秒ずつ加熱を追加してください。

ご注意

●除去処理をしておりますが、ブリの骨が残っていることがありますので、注意してお召し上がりください。●調理時間は目安です。お使いの調理器具や機種により多少異なります。●過加熱の原因になるため、オート(自動)機能は使用しないでください。●調理およびお召し上がりの際は、ヤケドにご注意ください。●破裂の恐れがあるので、袋のまま電子レンジ加熱はしないでください。●冷凍庫(－18℃以下)で保存してください。●いったん解けたものを再凍結すると、味、品質が変わることがあります。●賞味期限は開封前のものですので、開封後はお早めにお召し上がりください。●解凍、調理後はお早めにお召し上がりください。

(冷凍食品) 無印良品 北海道産ぶりのフライ

名 称	ブリたれカツ
原 材 料 名	ブリ(北海道)、タレ(しょう油、ウスターソース、砂糖、発酵調味料、水あめ、香辛料、酵母エキス、こんぶエキス)、しょう油、発酵調味料、おろししょうが、衣(パン粉、でん粉、卵白粉)、揚げ油(なたね油)／加工デンプン、増粘剤(加工デンプン、キサンタン)、カラメル色素、(一部に小麦・卵・大豆・りんごを含む)
内 容 量	175g
賞 味 期 限	表面上部に記載(開封前)
保 存 方 法	－18℃以下で保存してください。
凍結前加熱の有無	加熱してありません。
加熱調理の必要性	加熱してお召し上がりください。
販 売 者	株式会社良品計画 東京都文京区後楽2－5－1

製 造 所 株式会社合食 八戸工場 青森県八戸市大字市川町字下揚49－11

原材料配合割合：ブリ40%(仕込み時)

万一商品に不都合がございましたら、お手数ですが現品と外装を保管の上、下記お客様相談室又はお買い上げの店舗までご連絡ください。お取替えさせていただきます。

株式会社良品計画

お客様相談室電話 0120-14-6404

www.muji.com



本品に含まれるアレルゲン

小麦	卵	大豆	りんご
wheat	egg	soybean	apple

えび・乳成分を含む製品と共通の設備で製造していますので、ご注意ください。

栄養成分表示(1袋175g当たり)

エネルギー	399kcal
たんぱく質	19.6g
脂質	20.0g
炭水化物	35.2g
－糖質	35.2g
－食物繊維	0g
食塩相当量	1.9g

この表示値は、目安です。

