

◎調理方法

袋の封を切らずにそのまま沸騰したお湯の中に入れ、4～5分温め、温かいごはん150g（お茶碗に1杯分）にかけてお召し上がりください。

- 本品はレトルトパウチ食品です。
- 本品に、ごはんは入っておりません。

ご注意

- うずらの卵が破裂することがありますので、電子レンジでは加熱しないでください。
- 開封の際に袋や切り口で手指を切らないようご注意ください。
- 調理およびお召し上がりの際は、ヤケドにご注意ください。
- 賞味期限は開封前のものですので、開封後はお早めにお召し上がりください。

無印良品 ごはんにかける 八宝菜

●名称:どんぶりもののもと●原材料名:野菜(はくさい、ヤングコーン、にんじん、たまねぎ、たけのこ、しいたけ、きくらげ)、うずらの卵水煮(タイ製造)、チキンブイヨン、豚肉、還元水あめ、ごま油、がらスープ、しょうがペースト、しょうゆ、にんにくペースト、ボークエキス、たん白加水分解物、食塩、昆布エキス、こしょう、酵母エキスパウダー／増粘剤(加工デンプン)、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)●殺菌方法:気密性容器に密封し、加圧加熱殺菌●内容量:195g●賞味期限:表面下部に記載(開封前)●保存方法:直射日光・高温多湿の場所を避けて保存してください。●販売者:株式会社良品計画 東京都文京区後楽2-5-1

製造所:S・Tecフーズ株式会社 つくばファクトリー 茨城県土浦市本郷20-1

本品に含まれるアレルゲン

|       |     |        |         |         |      |
|-------|-----|--------|---------|---------|------|
| 小麦    | 卵   | ごま     | 大豆      | 鶏肉      | 豚肉   |
| wheat | egg | sesame | soybean | chicken | pork |

えび・かに・乳成分・落花生を含む製品と共通の設備で製造していますので、ご注意ください。

万一商品に不都合がございましたら、お手数ですが現品と外装を保管の上、下記お客様相談室又はお買い上げの店舗までご連絡ください。お取替えさせていただきます。

株式会社良品計画 お客様相談室電話 0120-14-6404  
www.muji.com

2403151



4 547315 243181

| 栄養成分表示(1袋195g当たり) |         |
|-------------------|---------|
| エネルギー             | 183kcal |
| たんぱく質             | 8.2g    |
| 脂質                | 10.1g   |
| 炭水化物              | 14.6g   |
| 食塩相当量             | 2.5g    |

この表示値は、目安です。



### ◎調理方法

【お湯で温める場合】袋の封を切らずにそのまま沸騰したお湯の中に入れ、5～7分加熱してください。

【電子レンジで温める場合】袋の封を切り深めの耐熱容器にうつし、ラップをかけて加熱してください。加熱時間は機種、W(ワット)数により異なりますので電子レンジの説明書などを参考に加減してください。(加熱時間の目安500Wの場合約2分)袋のまま電子レンジで加熱しないでください。

●本品はレトルトパウチ食品です。●製品の特性上、油がうくことがあります、品質には問題ありません。よくかき混ぜてからお召し上がりください。

### ご注意

●電子レンジでの加熱中に内容物などが急激な温度変化により、はねることがありますのでご注意ください。●電子レンジのオート(自動)機能での加熱や、温めすぎは、加熱中や加熱後の突然の沸騰やヤケドの原因になりますのでご注意ください。●開封の際に袋や切り口で手指を切らないようご注意ください。●調理およびお召し上げの際は、ヤケドにご注意ください。●賞味期限は開封前のものですので、開封後はお早めにお召し上がりください。

### 無印良品 素材を生かした おうちのこだわりビーフカレー

●名称:カレー●原材料名:野菜(じゃがいも(国産)、にんじん、にんにく)、炒めたまねぎ、牛肉、小麦粉、なたね油、砂糖、カレー粉、ビーフエキス、味噌、乾燥炒めたまねぎ、乾燥マッシュポテト、でん粉、食塩、ビーフエキス調味料、おろししょうが、バター、チキンエキス調味料、クリーム、ピーナッツバター、香辛料、酵母エキス、ココアパウダー、(一部に小麦・乳成分・落花生・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)●殺菌方法:気密性容器に密封し、加圧加熱殺菌●内容量:200g●賞味期限:表面下部に記載(開封前)●保存方法:直射日光・高温多湿の場所を避けて保存してください。●販売者:株式会社良品計画 東京都文京区後楽2-5-1

製造所:株式会社にしき食品 岩沼工場 宮城県岩沼市下野郷字新関迎265-1

本品に含まれるアレルゲン

|       |      |        |      |         |         |      |       |
|-------|------|--------|------|---------|---------|------|-------|
| 小麦    | 乳成分  | 落花生    | 牛肉   | 大豆      | 鶏肉      | 豚肉   | りんご   |
| wheat | milk | peanut | beef | soybean | chicken | pork | apple |

えび・かに・卵を含む製品と共通の設備で製造していますので、ご注意ください。

万一商品に不都合がございましたら、お手数ですが現品と外装を保管の上、下記お客様相談室又はお買い上げの店舗までご連絡ください。お取替えさせていただきます。

株式会社良品計画

お客様相談室電話0120-14-6404

www.muji.com

2403141



4

550512 826583

この商品のパッケージの一部には、  
リサイクル素材のフィルムと植物由来  
原料のインキを使用しています。



### ◎調理方法

【お湯で温める場合】袋の封を切らずにそのまま沸騰したお湯の中に入れ、5～7分加熱してください。

【電子レンジで温める場合】袋の封を切り深めの耐熱容器にうつし、ラップをかけて加熱してください。加熱時間は機種、W(ワット)数により異なりますので電子レンジの説明書などを参考に加減してください。(加熱時間の目安500Wの場合約2分)袋のまま電子レンジで加熱しないでください。

●本品はレトルトパウチ食品です。●製品の特性上、油がうくことがあります、品質には問題ありません。よくかき混ぜてからお召し上がりください。

### ご注意

●電子レンジでの加熱中に内容物などが急激な温度変化により、はねることがありますのでご注意ください。●電子レンジのオート(自動)機能での加熱や、温めすぎは、加熱中や加熱後の突然の沸騰やヤケドの原因になりますのでご注意ください。●開封の際に袋や切り口で手指を切らないようご注意ください。●調理およびお召し上げの際は、ヤケドにご注意ください。●賞味期限は開封前のものですので、開封後はお早めにお召し上がりください。

### 無印良品 素材を生かした おうちのこだわりビーフカレー

●名称:カレー●原材料名:野菜(じゃがいも(国産)、にんじん、にんにく)、炒めたまねぎ、牛肉、小麦粉、なたね油、砂糖、カレー粉、ビーフエキス、味噌、乾燥炒めたまねぎ、乾燥マッシュポテト、でん粉、食塩、ビーフエキス調味料、おろししょうが、バター、チキンエキス調味料、クリーム、ピーナッツバター、香辛料、酵母エキス、ココアパウダー、(一部に小麦・乳成分・落花生・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)●殺菌方法:気密性容器に密封し、加圧加熱殺菌●内容量:200g●賞味期限:表面下部に記載(開封前)●保存方法:直射日光・高温多湿の場所を避けて保存してください。●販売者:株式会社良品計画 東京都文京区後楽2-5-1

製造所:株式会社にしき食品 空港南工場 宮城県岩沼市空港南1-1-1

本品に含まれるアレルゲン

|       |      |        |      |         |         |      |       |
|-------|------|--------|------|---------|---------|------|-------|
| 小麦    | 乳成分  | 落花生    | 牛肉   | 大豆      | 鶏肉      | 豚肉   | りんご   |
| wheat | milk | peanut | beef | soybean | chicken | pork | apple |

えび・かに・卵を含む製品と共通の設備で製造していますので、ご注意ください。

万一商品に不都合がございましたら、お手数ですが現品と外装を保管の上、下記お客様相談室又はお買い上げの店舗までご連絡ください。お取替えさせていただきます。

株式会社良品計画

お客様相談室電話0120-14-6404

www.muji.com

2403141



4

550512 826583

この商品のパッケージの一部には、  
リサイクル素材のフィルムと植物由来  
原料のインキを使用しています。



◎調理方法

【お湯で温める場合】袋の封を切らずにそのまま沸騰したお湯の中に入れ、5～7分加熱してください。【電子レンジで温める場合】袋の封を切り深めの耐熱容器にうつし、ラップをかけて加熱してください。加熱時間は機種、W(ワット)数により異なりますので電子レンジの説明書などを参考に加減してください。(加熱時間の目安 500Wの場合約2分)袋のまま電子レンジで加熱しないでください。●本品はレトルトパウチ食品です。●製品中に繊維状のものがみられることがありますが、原料に由来するものですので、品質には問題ありません。

ご注意

●電子レンジでの加熱中に内容物などが急激な温度変化により、はねることがありますのでご注意ください。●電子レンジのオート(自動)機能での加熱や、温めすぎは、加熱中や加熱後の突然の沸騰やヤケドの原因になりますのでご注意ください。●開封の際に袋や切り口で手指を切らないようご注意ください。●調理およびお召し上がりの際は、ヤケドにご注意ください。●賞味期限は開封前のものですので、開封後はお早めにお召し上がりください。

無印良品 1/3日分の野菜を使った トマトスープ

●名称:スープ●原材料名:野菜(じゃがいも(国産)、にんじん、たまねぎ、キャベツ、にんにく)、炒めたまねぎ、トマトペースト、トマトピューレー、チキンエキス、なたね油、でん粉、砂糖、チキンエキス調味料、食塩、香辛料、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)●殺菌方法:気密性容器に密封し、加圧加熱殺菌●内容量:200g●賞味期限:表面下部に記載(開封前)●保存方法:直射日光・高温多湿の場所を避けて保存してください。●販売者:株式会社良品計画 東京都文京区後楽2-5-1

製造所:株式会社にしき食品 岩沼工場 宮城県岩沼市下野郷字新関迎265-1  
本品に含まれるアレルギー

|       |         |         |
|-------|---------|---------|
| 小麦    | 大豆      | 鶏肉      |
| wheat | soybean | chicken |

えび・かに・卵・乳成分・落花生を含む製品と共通の設備で製造していますので、ご注意ください。

万一商品に不都合がございましたら、お手数ですが現品と外装を保管の上、下記お客様相談室又はお買い上げの店舗までご連絡ください。お取替えさせていただきます。

株式会社良品計画  
お客様相談室電話0120-14-6404  
www.muji.com

| 栄養成分表示(1袋200g当たり) |        |
|-------------------|--------|
| エネルギー             | 79kcal |
| たんぱく質             | 2.2g   |
| 脂質                | 1.6g   |
| 炭水化物              | 14.0g  |
| 食塩相当量             | 1.5g   |

この表示値は、目安です。



この商品のパッケージの一部には、リサイクル素材のフィルムと植物由来原料のインキを使用しています。





◎調理方法

【お湯で温める場合】袋の封を切らずにそのまま沸騰したお湯の中に入れ、5～7分加熱してください。【電子レンジで温める場合】袋の封を切り深めの耐熱容器にうつし、ラップをかけて加熱してください。加熱時間は機種、W(ワット)数により異なりますので電子レンジの説明書などを参考に加減してください。(加熱時間の目安 500Wの場合約2分)袋のまま電子レンジで加熱しないでください。●本品はレトルトパウチ食品です。●製品中に薄皮が見られることがありますが、原料に由来するものですので、品質には問題ありません。

ご注意

●電子レンジでの加熱中に内容物などが急激な温度変化により、はねることがありますのでご注意ください。●電子レンジのオート(自動)機能での加熱や、温めすぎは、加熱中や加熱後の突然の沸騰やヤケドの原因になりますのでご注意ください。●開封の際に袋や切り口で手指を切らないようご注意ください。●調理およびお召し上がりの際は、ヤケドにご注意ください。●賞味期限は開封前のものですので、開封後はお早めにお召し上がりください。

無印良品 1/3日分の野菜を使った かぼちゃスープ

●名称:スープ●原材料名:野菜(たまねぎ(国産)、にんじん、じゃがいも)、かぼちゃペースト、クリーム、赤いんげん豆、白いんげん豆、油脂加工食品、炒めたたまねぎ、砂糖、全粉乳、乾燥マッシュポテト、チキンエキス調味料、冰糖みつ、食塩、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)●殺菌方法:気密性容器に密封し、加圧加熱殺菌●内容量:200g●賞味期限:表面下部に記載(開封前)●保存方法:直射日光・高温多湿の場所を避けて保存してください。●販売者:株式会社良品計画 東京都文京区後楽2-5-1

製造所:株式会社にしき食品 岩沼工場 宮城県岩沼市下野郷字新関迎265-1

本品に含まれるアレルゲン

|       |      |         |         |
|-------|------|---------|---------|
| 小麦    | 乳成分  | 大豆      | 鶏肉      |
| wheat | milk | soybean | chicken |

えび・かに・卵・落花生を含む製品と共通の設備で製造していますので、ご注意ください。

万一商品に不都合がございましたら、お手数ですが現品と外装を保管の上、下記お客様相談室又はお買い上げの店舗までご連絡ください。お取替えさせていただきます。

株式会社良品計画  
お客様相談室電話0120-14-6404  
www.muji.com

| 栄養成分表示(1袋200g当たり) |         |
|-------------------|---------|
| エネルギー             | 135kcal |
| たんぱく質             | 3.0g    |
| 脂質                | 5.0g    |
| 炭水化物              | 19.6g   |
| 食塩相当量             | 1.1g    |

この表示値は、目安です。

2402011



4 550583 413767

この商品のパッケージの一部には、リサイクル素材のフィルムと植物由来原料のインキを使用しています。



◎調理方法

【お湯で温める場合】袋の封を切らずにそのまま沸騰したお湯の中に入れ、5～7分加熱してください。

【電子レンジで温める場合】袋の封を切り深めの耐熱容器にうつし、ラップをかけて加熱してください。加熱時間は機種、W(ワット)数により異なりますので電子レンジの説明書などを参考に加減してください。(加熱時間の目安 500Wの場合 約2分)袋のまま電子レンジで加熱しないでください。

●本品はレトルトパウチ食品です。

●製品の特性上、油がうくことがあります。品質には問題ありません。よくかき混ぜてからお召し上がりください。

ご注意

●電子レンジでの加熱中に内容物などが急激な温度変化により、はねることがありますのでご注意ください。

●電子レンジのオート(自動)機能での加熱や、温めすぎは、加熱中や加熱後の突然の沸騰やヤケドの原因になりますのでご注意ください。

●開封の際に袋や切り口で手指を切らないようご注意ください。

●調理およびお召し上がりの際は、ヤケドにご注意ください。

●賞味期限は開封前のものですので、開封後はお早めにお召し上がりください。

無印良品 素材を生かしたカレー バターチキン

●名称:カレー●原材料名:蒸し鶏肉(タイ製造)、トマトペースト、カシューナッツペースト、ギー(バターオイル)、クリーム、砂糖、トマトケチャップ、トマトピューレー、炒めたまねぎ、でん粉、食塩、チキンエキス、パプリカ、小麦粉、クミン、コリアンダー、おろししょうが、にんにく、カルダモン、シナモン、ターメリック、黒コショウ、クローブ、カスリメティ、ビッグカルダモン、フェンネル、メース、ローレル、(一部に小麦・乳成分・カシューナッツ・鶏肉を含む)●殺菌方法:気密性容器に密封し、加圧加熱殺菌●内容量:180g●賞味期限:表面下部に記載(開封前)●保存方法:直射日光・高温多湿の場所を避けて保存してください。●販売者:株式会社良品計画 東京都文京区後楽2-5-1

製造所:株式会社にしき食品 空港南工場 宮城県岩沼市空港南1-1-1

本品に含まれるアレルギー

|       |      |            |         |
|-------|------|------------|---------|
| 小麦    | 乳成分  | カシューナッツ    | 鶏肉      |
| wheat | milk | cashew nut | chicken |

えび・かに・卵・落花生を含む製品と共通の設備で製造していますので、ご注意ください。

万一商品に不都合がございましたら、お手数ですが現品と外装を保管の上、下記お客様相談室又はお買い上げの店舗までご連絡ください。お取替えさせていただきます。

株式会社良品計画

お客様相談室電話0120-14-6404

www.muji.com

| 栄養成分表示(1袋180g当たり) |         |
|-------------------|---------|
| エネルギー             | 243kcal |
| たんぱく質             | 13.7g   |
| 脂質                | 13.3g   |
| 炭水化物              | 17.1g   |
| 食塩相当量             | 2.1g    |

この表示値は、目安です。

2402211



4 550583 931650

この商品のパッケージの一部には、リサイクル素材のフィルムと植物由来原料のインキを使用しています。





### ◎調理方法

【お湯で温める場合】袋の封を切らずにそのまま沸騰したお湯の中に入れ、5～7分加熱してください。

【電子レンジで温める場合】袋の封を切り深めの耐熱容器にうつし、ラップをかけて加熱してください。加熱時間は機種、W(ワット)数により異なりますので電子レンジの説明書などを参考に加減してください。

(加熱時間の目安 500Wの場合約3分)

袋のまま電子レンジで加熱しないでください。

●本品はレトルトパウチ食品です。

●製品の特性上、油がうくことがあります、品質には問題ありません。

よくかき混ぜてからお召し上がりください。

### ご注意

●電子レンジでの加熱中に内容物などが急激な温度変化により、はねることがありますのでご注意ください。

●電子レンジのオート(自動)機能での加熱や、温めすぎは、加熱中や加熱後の突然の沸騰やヤケドの原因になりますのでご注意ください。

●開封の際に袋や切り口で手指を切らないようご注意ください。

●調理およびお召し上げの際は、ヤケドにご注意ください。

●賞味期限は開封前のものですので、開封後はお早めにお召し上がりください。

### 無印良品 素材を生かした ごろごろ野菜と豚ひき肉の大盛りカレー

●名称:カレー ●原材料名:野菜(じゃがいも(中国)、人参、玉ねぎ)、豚肉、豚脂、ソテーオニオン、小麦粉、砂糖、食塩、カレー粉、トマトペースト、ビーフエキス調味料、マッシュルームソース、酵母エキス、香辛料、ウスターソース、しょうがペースト、にんにくペースト、たん白加水分解物/カラメル色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・豚肉・ゼラチンを含む) ●殺菌方法:気密性容器に密封し、加圧加熱殺菌 ●内容量:300g ●賞味期限:表面下部に記載(開封前) ●保存方法:直射日光・高温多湿の場所を避けて保存してください。 ●販売者:株式会社良品計画 東京都文京区後楽2-5-1

製造所:ハチ食品株式会社 信州駒ヶ根工場 長野県駒ヶ根市下平292番地27

### 本品に含まれるアレルギー

| 小麦    | 乳成分  | 牛肉   | 大豆      | 豚肉   | ゼラチン    |
|-------|------|------|---------|------|---------|
| wheat | milk | beef | soybean | pork | gelatin |

えび・かに・卵を含む製品と共通の設備で製造していますので、ご注意ください。

万一商品に不都合がございましたら、お手数ですが現品と外装を保管の上、下記お客様相談室又はお買い上げの店舗までご連絡ください。お取替えさせていただきます。

株式会社良品計画 お客様相談室電話 0120-14-6404

www.muji.com

### 栄養成分表示(1袋300g当たり)

|       |         |
|-------|---------|
| エネルギー | 344kcal |
| たんぱく質 | 7.5g    |
| 脂質    | 19.8g   |
| 炭水化物  | 33.9g   |
| 食塩相当量 | 4.5g    |

この表示値は、目安です。



2406171



4 550584 377198