

THE  
WAY 夏日舒適衣著指南  
TO BE COZY





# CONTENT



## CHAPTER 1 : MY SUMMER ROUTINE

我的夏日衣裝規則

[03-26]

在今夏與無印良品的舒適衣裝交織出貼近生活日常的片刻，渡過炎熱天氣。  
本章節將運用麻質服飾與基本單品組合出屬於  
30代、40代、50代對夏日衣裝的穿搭提案。



## CHAPTER 2 : THIS IS DAILY WEAR, THIS IS LINEN, THIS IS HEMP

麻的日日衣著

[27-42]

此單元將由無印良品的服飾造型顧問（Styling Advisor）  
示範麻質單品的各種衣著規則，提供您更多樣的穿搭靈感。



## MY SUMMER ROUTINE

### 我的夏日衣裝規則

早晨的晨光和煦，揭幕城市的急緩步調，  
日正當中節奏緊湊的生活場景轉場，於夜幕前夕的短暫黃昏時分，  
獨處的時光、準備食材的路上、赴約的路程，我們透過移動步行，  
在今夏與無印良品的舒適衣裝交織出貼近生活日常的片刻，  
渡過炎熱天氣。本章節將運用麻質服飾與基本單品組合出屬於  
30代、40代、50代對夏日衣裝的穿搭提案。

30代

為外出步行時仍保有乾爽的膚觸深深著迷！

在暖陽的照映下，透過麻質單品提升整體朝氣，同時重拾了對穿搭的熱情。



# 01

/

## CASUAL

{ 明亮的印象 }

亞麻立領套衫略微寬鬆的版型，  
下襬垂墜柔美的剪裁，展現慵懶的休閒魅力，  
加入鮮豔飽和的黃色，營造強烈卻又和諧的視覺效果。





女亞麻水洗立領七分袖套衫/柔白直紋 M  
女棉混天竺圓領短袖T恤/煙燻黃 M  
女亞麻舒適寬版褲/煙燻黃 M  
萊賽爾混麻寬簷帽/米色 55-57.5cm  
皮革涼鞋/柔白 M (限定門市販售)

# 02

/

## BASIC

{ 剪裁俐落的褲款 }

T恤略微合身版型，整齊紮入褲款，

使整體線條更為俐落，

T恤透過捲袖技巧整理，紋樣為基本單品的風格，

變化出更豐富的視覺印象。





男有機棉水洗天竺圓領短袖T恤/深芥黃 L  
男棉混天竺橫紋圓領短袖T恤/白橫紋 L  
男亞麻外套/原色 L  
男亞麻錐形褲/黑色 L  
撥水加工舒適休閒鞋/柔白 26.5cm

# 03

/

## DELICATE

{ 剛好的寬鬆舒適 }

長度適中的T恤，  
與剪裁中延伸腰線位置，  
柔化身形比例，  
並配戴精緻配件  
為風格增添優雅氣息。





女有機棉法式袖長版衫/粉紅橫紋 M 女大麻混彈性直筒褲/柔白 M

# 04

/

## STREET

{ 機能單品的舒適混搭 }

襯衫開扣最後一跟二兩顆露出白色T恤，  
與簡約的色調，凸顯層次堆疊，  
同時鞋款選用穿搭中的顏色強調整體感。





男大麻混長袖襯衫/灰色 L 男有機棉水洗粗織圓領短袖T恤/白色 L 男撥水加工尼龍短褲/灰色 L 吉貝木棉混平頂有簷帽/靛藍 56.5-59cm



女有機棉橫紋圓領短袖T恤/藍橫紋 M  
女亞麻水洗標準領長袖襯衫/白色 M  
女撥水加工聚酯纖維混工作短褲/粉紅 M (限定門市販售)  
撥水加工舒適休閒鞋/白色 23.5cm  
女光澤感棉線編織紋樣直角襪/柔白紋樣 23-25cm

# 05

/

## ATHFLOW

{ 粉嫩甜美的新配色 }

工作短褲適度露出腿部肌膚使視覺涼爽，  
襪款的小巧點綴，  
搭配出具城市與戶外風格平衡的日常移動穿著，  
呈現耳目一新的魅力。





# 06

/

## URBAN

{低飽和色彩襯托}

船領領口平寬的經典設計，  
具Oversized的寬鬆版型，  
基本單品運用條紋增加了趣味性，  
灰色大麻褲款的襯托下，  
使T恤成為穿搭重點。



男有機棉粗織水洗船領五分袖T恤/煙燻藍紋樣 L 男大麻混不易起皺短褲/灰白 L 休閒涼鞋/黑色 L

40代

挑選適合夏日的穿搭公式，麻質服飾親膚速乾的舒適膚觸特性，添入豐沛色彩，與不同質地、版型玩心混搭，並運用配飾、皮革單品，轉換成休閒或正式風格！

01

/

LAYERED

{ 精緻的衣著品味 }

直線的俐落線條，  
外搭可開扣的背心洋裝，  
作為時髦衣著的重點單品。



女有機棉混彈性螺紋圓領短袖T恤/黑色 M 女大麻混彈性背心洋裝/淺灰 M 女大麻混彈性直筒裙/米色 L 皮革涼鞋/黑色 M (限定門市販售)

# 02

/

## MINIMALIST

{ 休閒的舒適輪廓 }

透氣清爽的襯衫，  
具良好的吸濕性，  
流汗時不易感到黏膩，  
搭配錐型褲型上寬下窄褲型，  
舒適且便於活動。





男亞麻水洗短袖襯衫/原色 L

男有機棉水洗天竺圓領短袖T恤/淡藍 L

男亞麻錐形褲/灰白 L

棉斜紋織平頂有簷帽/淺米 56.5-59cm

撥水加工舒適休閒鞋/淺米 26.5cm

# 03

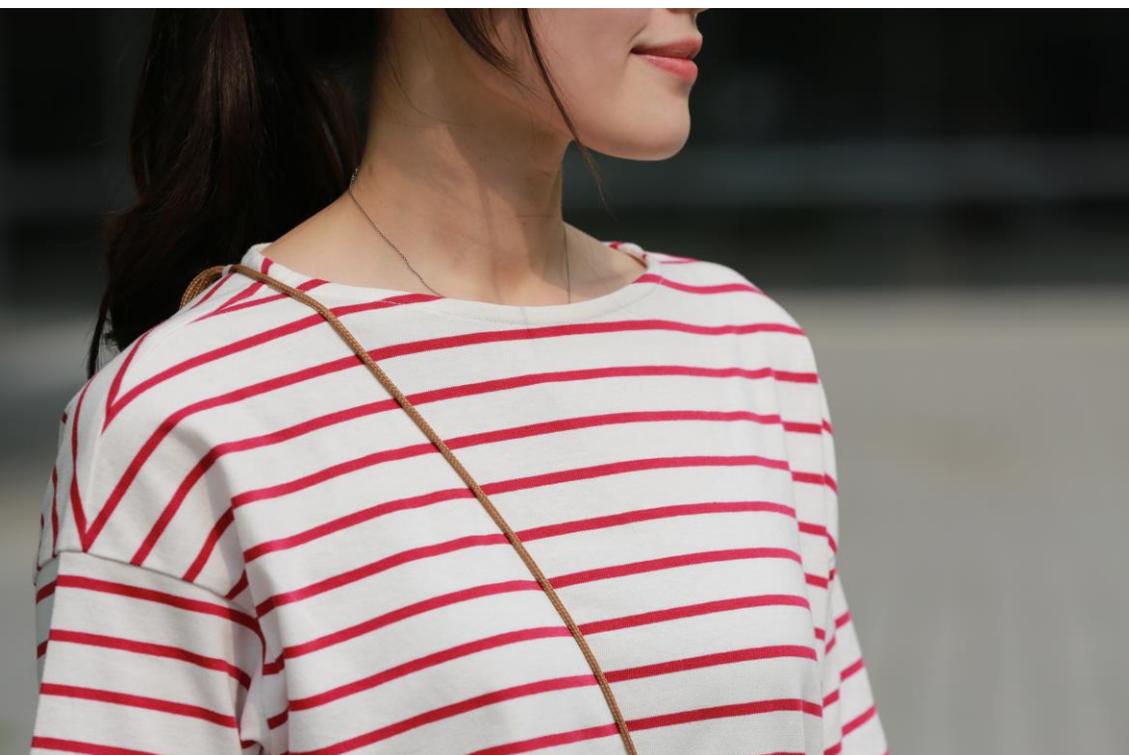
/

## VINTAGE

{ 煙燻色的復古魅力 }

搭配輪廓鮮明的直筒褲，  
褲長自然垂墜於鞋子上延伸了腿部比例，  
展現俐落衣著感！





女有機棉橫紋船領短袖T恤/粉紅橫紋 M 女大麻混彈性直筒褲/棕色 L 撥水加工舒適休閒鞋/柔白 23.5cm  
手染滑革迷你隨身側包/紅色 (限定門市販售)

# 04

/

## MODERN

{ 大人感的紳士風格 }

麻質細緻的紋理，具知性的細格紋樣，  
配上皮質配件與鞋款，使整體簡潔的穿搭，  
能夠切換風格，巧妙展現獨特的衣著品味。





男有機棉水洗粗織圓領短袖T恤/暗藍 L

男亞麻水洗立領長袖襯衫/深藍格紋 L

男大麻混不易起皺短褲/黑色 XL

義大利鞣革迷你隨身側包/黑色 (限定門市販售)



# 50代

炎炎夏日舒心的相伴，與夏季涼爽素材度過愜意氛圍，輕裝出行，舒適而餘裕的生活步調，購買清單上除了能依照個人過往經歷挑選，當然嘗試新的衣著品味也是個好的選擇！





# 01

/

## CASUAL

{ 配件妝點夏日迷人氣息 }

針織外套隨意披掛肩上，  
讓視覺更為輕盈，  
亦能平衡短褲給人休閒印象；  
機能帽款與大小適中的托特包，  
使得夏日外出更輕鬆自在。

女棉混聚酯纖維涼感寬版短袖T恤/黃色 M

女強撚圓領七分袖開襟衫/白色 M

女有機棉水洗平織布短褲/淺藍 M

帆布橫型手托特包/原色

撥水加工附防水膠條平頂有簷帽/象牙白 56.5-59cm

撥水加工舒適基本便鞋/柔白 24.5cm



# 02

/

## RELAX

{ 輕鬆舒適的衣著風格 }

日光灑落展現亞麻的光澤感變化，  
隨意將襯衫當作外套，  
內搭清爽舒適的T恤，  
展現輕鬆、不拘束地生活樣貌。

男有機棉水洗天竺圓領短袖T恤/白色 L

男亞麻水洗短袖襯衫/煙燻藍 L

男有機棉水洗平織布舒適短褲/淺米 L

撥水加工聚酯纖維隨身側包/薰衣草紫

撥水加工舒適休閒鞋/柔白 26.5cm





# 03

/

## FRESH

{ 清爽的多層次 }

配色清新活力，具有硬挺紮實織法的T恤，  
適中的厚度，可修飾身形，  
搭配涼鞋適度露出腳背使整體衣著感更為清爽。

女有機棉橫紋船領短袖T恤/煙燻黃橫紋 M  
女棉混天竺圓領短袖T恤/白色 L  
女亞麻舒適寬版褲/墨灰 M  
織帶涼鞋/淺米 M  
黃麻購物袋/原色 A6



# 04

/

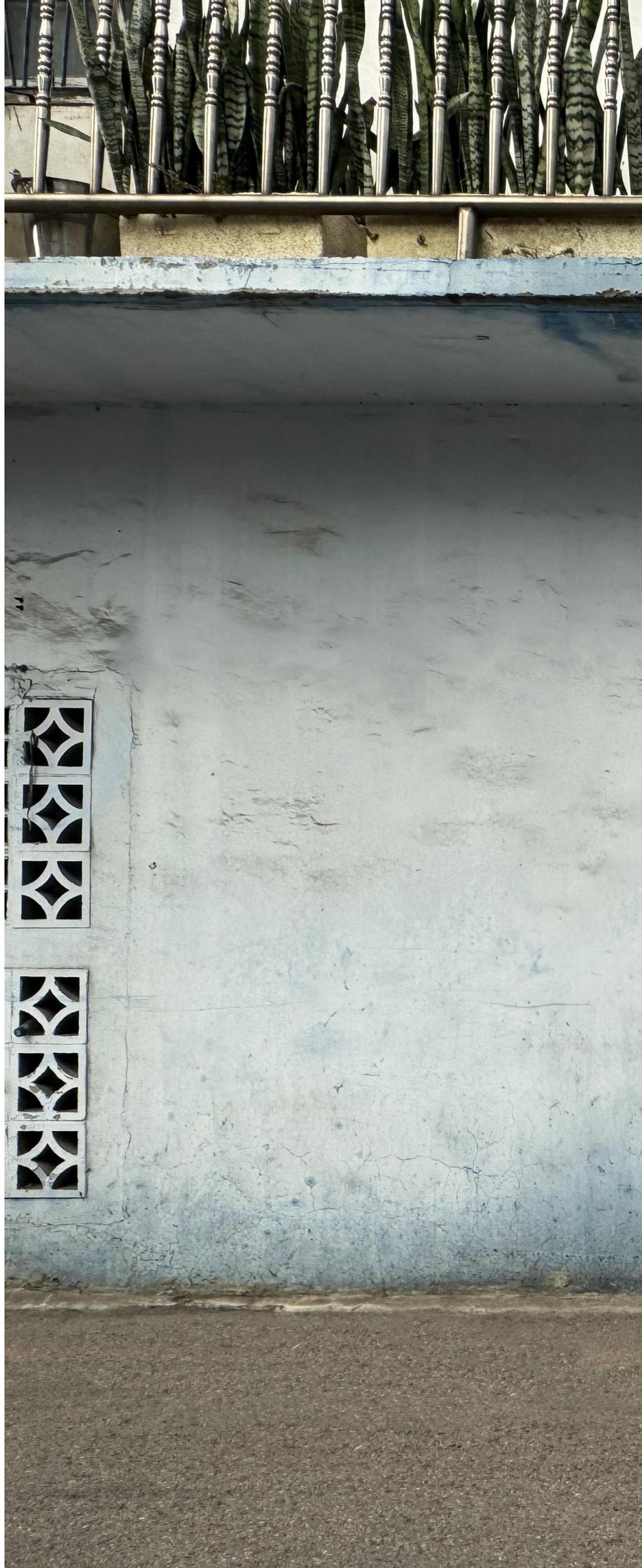
## EFFORTLESS

{ 自然樸質的簡約 }

麻質原始樸質的素材感，  
運用相近的大地色系統整風格，  
展現溫潤氣質，  
搭配無包覆感的涼鞋能讓整體視覺更清爽。

男亞麻水洗立領長袖襯衫/灰格紋 L  
男有機棉水洗粗織圓領短袖T恤/白色 L  
男棉混綾織舒適長褲/米黃 L  
織帶涼鞋/淺米 L

此單元將由無印良品的  
服飾造型顧問 (Styling Advisor)  
示範麻質單品的各種衣著規則，  
提供您更多樣的穿搭靈感。



**one tone / like one-piece**  
**monotone**  
**smart casual**  
**casual basic**  
**vintage mood**  
**men's like**  
**lady & mannish**  
**tucked in**  
**unbutton**  
**roll-up**



# 01

## Men's Washed Linen Short Sleeve Shirt

男亞麻水洗短袖襯衫

### Color

▽



### Cutting



## Smart Casual

亞麻素材細緻的紋理，將亞麻樸實質地完整呈現，搭配襯衫經典的剪裁，使穿著更具魅力，下身短褲的打褶設計，營造出知性穩重的衣著風格。

男亞麻水洗短袖襯衫/白色 L

男清爽舒適棉質坦克背心/白色 S

男大麻混不易起皺短褲/灰白 M

撥水加工附防水膠條有簷帽/米色 56.5-59cm



## Unbutton

上身選用麻質短袖襯衫與混入聚酯纖維的天竺T恤，即使在下過雨的午後也不覺得悶熱，開扣露出撞色的內搭T恤營造出活潑感，迎接夏日的到來。

男亞麻水洗短袖襯衫/深藍 XL

男棉混天竺橫紋圓領短袖T恤/橘橫紋 L

男大麻混不易起皺直筒褲/淺綠 L

# 02

## Men's Washed Linen Stand Collar Long Sleeve Shirt

男亞麻水洗立領長袖襯衫

### Color

∨



### Cutting



### Casual Basic

整體以藍色調為主，運用不同深淺營造出層次感，並在襯衫裡選擇白色T恤打底，給人乾淨清爽的印象，加入同色系花紋領巾，讓簡單的造型更添質感。

男亞麻水洗立領長袖襯衫/藍色 L  
男棉混天竺圓領短袖T恤/白色 XL  
聚酯纖維混不易起皺舒適打褶寬版褲/深藍 L



### Unbutton

以不同調性的白色麻質單品打造清爽穿搭，與精巧的珍珠耳環襯托出優雅的風格；將襯衫開扣露出腰線，使單色的穿搭更為上手！

男亞麻水洗立領長袖襯衫/白色 XL  
女棉混天竺法式袖T恤/白色 XL  
女大麻混彈性直筒褲/柔白 XL

# Smart Casual

以簡潔的黑白色系搭配，運用襯衫開扣營造休閒感，藉由露出較低的內搭領口打造慵懶的氛圍。



男大麻混短袖襯衫/白色 M  
女清爽舒適棉質輕薄坦克背心/白色 L  
女大麻混彈性直筒褲/黑色 L

# 03

## Men's Hemp Blend Short Sleeve Shirt

男大麻混短袖襯衫

### Color

√



### Cutting



### Unbutton

以開領襯衫作為造型重點，並運用不同的棕色堆疊出色彩層次，增加衣著的話題性；襯衫開扣展現T恤的紋樣，為沈穩色系的穿搭增添細節與趣味。

男大麻混短袖襯衫/灰棕 M  
男棉混天竺橫紋圓領短袖T恤/煙燻棕橫紋 M  
男聚酯纖維不易起皺彈性打褶寬版褲/灰棕 M



### Vintage Mood

時序進入夏日，穿著麻質服飾，在通勤的過程中，也不用擔心身體過於黏膩感到不舒服；顏色上特意挑選帶點酒紅的棕色，與黑色襯衫及皮鞋搭配，展現出復古風格。

男大麻混短袖襯衫/黑色 XL  
男棉混天竺圓領短袖T恤/黑色 XL  
女大麻混彈性直筒褲/棕色 L

# 04

## Men's Hemp Blend Long Sleeve Shirt

男大麻混長袖襯衫

### Color

▽



### Cutting



### Vintage Mood

用麻質素材作為穿搭重點，飽和度高的紫色與煙燻藍的裙裝撞色搭配，加入復古感濃烈的瑪麗珍鞋款收束整體搭配，皮質的印象也能增加穿搭的正式感。

男大麻混長袖襯衫/紫色 S  
女大麻混彈性直筒裙/煙燻藍 M



### Roll-up

沉穩的深藍色襯衫與黑色的下身搭配，給人穩重、洗鍊的印象，將袖子捲至七分袖位置，麻質素材自然的皺褶與光澤感，則帶出輕奢的風格。

男大麻混長袖襯衫/深藍 M  
男棉混天竺圓領短袖T恤/黑色 S  
男棉混綾織舒適長褲/黑色 M

# Unbutton

以溫潤優雅的米色和給人舒適印象淺綠色作為主色調，襯衫開扣露出內搭的橫紋短袖T恤，營造穿搭層次感，下身選擇同素材的直筒褲，整體呈現氣質優雅的風格。

男大麻混長袖襯衫/米黃 XL

男棉混天竺橫紋圓領短袖T恤/綠橫紋 XL

男大麻混不易起皺直筒褲/淺綠 L

## Lady & Mannish

剪裁基本的標準領襯衫與線條俐落的直筒褲給人率性的印象感，選用活潑、鮮明的淺黃色與絲質的領巾作為平衡，為簡約的風格注入女性氣息。

女亞麻水洗標準領長袖襯衫/淺黃 M

女棉混天竺圓領短袖T恤/白色 S

女大麻混彈性直筒褲/柔白 S

黃麻購物袋/原色 A6



# 05

## Women's Washed Linen Regular Collar Long Sleeve Shirt

女亞麻水洗標準領長袖襯衫

### Color

▽



### Cutting



### Casual Basic

活潑可愛的粉色直紋襯衫襯托出大學生的青春活力，襯衫下襬以綁帶方式收束，與丹寧寬版褲俐落的剪裁，巧妙地修飾身形，挑選粉嫩的紫色包款則使穿搭更具完整性。

女亞麻水洗標準領長袖襯衫/粉色直紋 S  
女棉混天竺法式袖T恤/粉紅 S  
女有機棉丹寧寬版寬鬆褲/暗藍 23吋  
可減輕肩膀負擔撥水加工聚酯纖維後背包/薰衣草紫



### Men's Like

上衣刻意選用寬鬆的尺寸營造出中性感，率性的棒球帽與隨性的包款，混搭別具風格的瑪莉珍皮鞋，輕巧帶出BOYISH衣著風格。

女亞麻水洗標準領長袖襯衫/淺藍直紋 XL  
女棉混聚酯纖維不易起皺平織布立領長袖套衫/暗藍 M  
女有機棉混縱橫彈性綾織打褶寬版褲/深藍 M  
吉貝木棉混棒球帽/靛藍 55-59cm  
帆布橫型手托特包/藍色

# 06

## Women's Washed Linen Stand Collar 3/4 Sleeve Blouse

女亞麻水洗立領七分袖套衫

### Color

∨



### Cutting



### One-tone

利用同色系單品拉高身形比例，領口打開第一顆扣子，呈現V-line線條修飾臉部與肩膀線條，寬鬆版型與麻質透氣特性，即使在炎熱的室內外活動也不易感到悶熱或束縛感。

女亞麻水洗立領七分袖套衫/白色 M  
女大麻混彈性直筒褲/柔白 M



### Unbutton

簡單耐穿的麻服飾，一直都是春夏穿搭必備單品，麻材質能依照室內外場景給予透氣或遮陽需求；選用紅色當作主色，與白色相互襯托，使整體更加活潑明亮，刻意打開襯衫下方2-3顆扣子，展現衣著巧思也能為比例更加分！

女亞麻水洗立領七分袖套衫/紅直紋 L  
女大麻混彈性直筒褲/柔白 L  
帆布縱型手托特包/原色  
撥水加工附防水膠條平頂有簷帽/象牙白56.5-59cm

# 07

## Women's Washed Linen Skipper Collar Short Sleeve Dress

女亞麻水洗開領短袖洋裝

### Color

▽



### Cutting



### Lady & Mannish

亞麻洋裝的開領設計與白底藍直紋的花色，使視覺更為清爽，藍色的開襟衫和長襪點綴整體造型，色系的呼應也使穿搭更顯活潑。

女亞麻水洗開領短袖洋裝/柔白直紋 S  
女強撚圓領七分袖開襟衫/藍色 L  
黃麻購物袋/原色 A4  
男光澤感棉線編織螺紋直角襪/藍色25-27cm



### Vintage Mood

以洋裝搭配直筒褲營造出衣著層次，麻素材通透涼爽的特性，即使疊加穿著也不會感到悶熱不適；運用領巾與皮鞋搭配則完美詮釋復古的衣著風格。

女亞麻水洗開領短袖洋裝/煙燻黃 S  
女大麻混彈性直筒褲/棕色 M  
黃麻購物袋/原色 B5  
有機棉和晒手帕/紅格紋

## Casual Basic

趁著空堂的時光，前往附近的百貨用餐，將襯衫洋裝綁至腰間，有穿著長裙的視覺效果，也拉長了下身的比例，另外將法式袖T恤露出，在炎熱的季節也有著輕盈涼爽的觸感。

女亞麻水洗長袖襯衫洋裝/紅色 L  
女棉混天竺法式袖T恤/白色 XL  
帆布縱型手托特包/藍色

# 08

## Women's Washed Linen Long Sleeve Shirt Dress

女亞麻水洗長袖襯衫洋裝

### Color

▽



### Cutting



### Vintage Mood

和煦的天氣外出拍攝取材，淺綠色的長洋裝搭配同色系的花紋絲巾襯托柔美復古風格，開扣露出脖子線條讓整體更清爽；淺灰色的大麻直筒裙，在步行間增添視覺層次。

女亞麻水洗長袖襯衫洋裝/淺綠 L  
女棉混彈性細肩帶/白色 M  
女大麻混彈性直筒裙/淺灰 M



### Monotone

上班通勤時刻穿著透氣的亞麻素材，即使身著長袖洋裝也能保有舒適感，領口開扣修飾頸部線條更顯俐落，腰間以皮帶點綴增添造型；黑白色系的搭配營造幹練俐落印象。

女亞麻水洗長袖襯衫洋裝/黑色 M  
女棉混天竺圓領短袖T恤/白色 M  
女有機棉丹寧寬版寬鬆褲/原色 26吋  
女撥水加工棉質緞布蝴蝶結芭蕾舞鞋/黑色 23cm  
滑革長度可調式圓環扣窄版皮帶/黑色

## Tucked in

以寬 X 寬的單品相互搭配展現夏日休閒感，  
隨性的紮入針織衫製造腰線，在享受舒適的  
穿著感外，也能保有身形比例。

女大麻混圓領五分袖針織衫/粉紅 S  
女亞麻水洗標準領長袖襯衫/白色 L  
女亞麻舒適寬版褲/原色 M  
女撥水加工棉質緞布蝴蝶結芭蕾舞鞋/淺灰 24cm  
棉斜紋織平頂有簷帽/淺米 56.5-59cm

# 08

## Women's Hemp Blend V-neck Sweater

女大麻混V領針織衫

### Color

V



### Cutting



### Monotone

參加公司小組會議以無色彩配色，麻質針織衫細緻的光澤及打摺直筒褲俐落的剪裁，搭配皮飾配件營造出知性穩重的氛圍，隨性的捲袖也可以增加整體的正式感。

女大麻混V領針織衫/淺灰 L

女聚酯纖維不易起皺打摺直筒褲/灰色 L



### Smart Casual

利用午過的空閒至超市採買，具光澤感的深綠色針織衫，能對應室內外溫差，也讓整體更有精神；褲款硬挺的素材與柔軟的針織衫恰到好處地修飾身形，展現優雅的大人感穿搭。

女大麻混V領針織衫/深綠 M

女有機棉混縱橫彈性綾織合身錐形褲/象牙白 M

Styling Advisor  
更多穿搭圖輯推薦

