NEW NORMAL

新日常 | 生活提案

Furnished by Interior Advisors, Styling Advisors, and Experience Advisors.



New Normal Lifestyle Archives

01	Stay at Home	宅在家	
02	Form a New Habit	養成新習慣	
03	Travel Safe & Smart	安全外出	

What To Expect

New Normal Lifestyle Archives

01

Stay at Home

宅在家

舒適在家不無聊

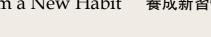
Cozy at Home

居家工作新常態

Work at Home

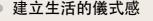


Form a New Habit 養成新習慣

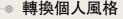




居家環境整理整頓 Clean Up & Green Up



建立生活的儀式感 Selfcare for Skin & Dining



Change Outfit & Makeup style



03

Travel Safe & Smart

安全外出



Back to School/Office



Work Out and Boost Energy



Safe Travel



stay at HOME

宅在家





Covid-19的流行改變了人們在世界上的生活方式, 突然之間,所有人透過網路能隨時隨地的工作和學習、 在家的時間變長了,也開始關注以前沒有注意到的生活中的細微之處, 人們對於改善生活品質的興致、培養新嗜好的興趣開始增長。

一直以來,無印良品一直在倡導舒適的生活,接下來的篇章將展示不同職業、生活模式的人,如何將無印良品融入日常生活中。

一起試著在生活的新常態, 找到一件讓自己充實的小事。



Stay at Home

Part 1 Cozy at Home 舒適在家不無聊

Theme 01¦ 懶骨頭沙發馬鈴薯

Theme 02 ¦ 宅在自己的房間



Part 2 Work at Home 居家工作新常態

Character 01¦ 一打二的媽媽日常

Character 02 ¦ 一起養狗的同居情侶

Character 03¦ 獨居懂生活的單身男性









:男有機棉天竺橫紋圓領短袖T恤/芥黃橫紋

L女有機棉粗纖天竺船領短袖T恤/棕紋樣



擁有最高人氣,無論如何都想要賴在上面的**懶骨頭沙發**, 其隨心所欲、不受限制的使用方式,陪伴許多人在家渡過的時光。



[難得的假期,盡享獨處時光]



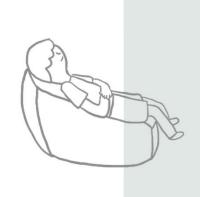
不自覺在懶骨頭上看書看到睡著了…

橫放



[午後沏壺茶, 啜飲悠閒滋味]

直放

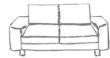




陷在柔軟的包覆中捨不得離開…









- :沙發本體/2人座/羽毛獨立筒 :棉麻網織羽毛獨立筒沙發套/原色/2人





L 女法國亞麻直筒褲/灰棕直紋 : 含再生棉棉平織舒適貼合拖鞋/柔白*混灰直紋

寬鬆的衣著, 提升居家追劇的舒適度; 淡雅的色系, 使身心放鬆。

放鬆追劇







:女有機棉粗織天竺圓領五分袖T恤/淺灰橫紋 : 女法國亞麻寬擺八分褲/墨灰





照顧植栽

:女棉混彈性短袖套衫/深藍直紋 :女有機棉天竺圓領短袖T恤/白色

: 女法國亞麻寬擺八分褲/暗藍



- :女有機棉天竺V領短袖T恤 /白色 :女有機棉混縱橫彈性丹寧寬擺褲/藍色
- : 聚丙烯旋帽圓形便當盒/白色/460m: 碳酸玻璃密封罐/1000ml

Work at Home — Mom with Kids 一打二的媽媽日常

06:00 小孩起床、媽媽也起床 18:30 爸爸到家一起吃晚餐 06:30 泡奶粉、做早餐 19:30 收拾餐桌、幫洗澡 08:00 收拾餐桌、洗衣服 20:00 哄睡小的

08:30 幫小孩刷牙梳洗 20:30 主婦的me time 21:00 哄睡大的 09:00 陪小孩玩

10:30 準備午餐

11:30 吃午餐、幫洗澡、哄睡 #夾縫中求生存的主婦 12:30 收拾餐桌、整理、摺衣服 #媽媽自救術我都關心 15:00 點心時間 (水果或小麵包) #效率出料理我最在行

17:00 準備晚餐 #神隊友養成需要時間



∅6:∅∅ 實寶的聲音就是我的鬧鈴



08:00 炎夏時分, 把握時間洗衣。

18-8不鏽鋼洗衣籃/小 (4547315820788)

髒衣服先放在洗衣籃裡保持通風,

經過殺菌消毒,衣服就能確實洗淨。

(漂白劑與清水比例1: 1000)

丟入洗衣機前再以稀釋漂白水浸泡半小時,

將洗標留在外側,且衣身無側邊車縫線, 寶寶睡覺翻身也不容易感到刺癢。 :幼兒有機棉舒適觸感短袖T恤/灰色

> 陪玩的時候也讓孩子愛上主動整理與收納 09:00



: 軟質聚乙烯收納盒/中&大

圓角的貼心設計, 適合讓孩子學習收納 玩具與童書;柔軟的材質輕巧易拿,意







既柔軟又舒適透氣的衣服材質,最適合需要時常活動、照顧寶寶老闆的媽媽了。

女有機棉節紗天竺法式袖T恤/灰銀

12:30 趁著孩子午睡,整理家務。





以面臨瀕臨絕種危機的動物們為主題所製作的印花T恤, 既可愛又能讓小朋友認識這些可愛的動物,一起愛護環境、 守護可愛的動物們。

15:30 孩子們最愛的點心時間



以陽光橘皮南瓜製成自然甜味的南瓜餡醬, 搭配麵餅包裹其香氣, 簡樸就很美味。

: DIY印度烙餅



18:30 準備全家人都喜歡的晚餐



: 木製深盤

和活動力十足的孩子共桌, 木製餐具既能兼顧安全性, 也能承裝他們愛吃的食物。





Work at Home — A couple with Pets 一起養狗的同居情侶

08:00 她在家工作不用太早起

08:30 她帶上外出裝備遛狗去

09:00 她用視訊參加晨會

12:00 午餐簡單吃、小睡一下

13:30 她主持Con Call 確認筆記

15:00 她結束會議後享受他準備的茶點

17:00 他下樓取餐、帶狗狗放風

18:30 他用網購的蔬菜箱做咖哩

19:00 他和她一起享用晚餐

21:00 Home Exercise 動一動

22:00 流完汗順便打掃

23:00 營造香氛環境看影集

24:00 休息

#寵物是關係緊密的家人

#在家工作是最長的陪伴

#在家吃飯什麼都自己做

#狗狗外出也是我的放風



❷8:❷❷ 在家做出質感早餐! 歐姆蛋

Omelet is the best \heartsuit

Ingredients

Refrigerated

Liquids
•1 tbsp Water

•3 Eggs **Dairy**

Other

•1 tsp Butter

•herbs or cheese or both

⊘8:3⊘ 適量的活動可以讓狗狗更健康



簡約風格設計, 適合盛裝不同料理。



: 米白瓷盤

黃麻購物袋A4

將黃麻購物袋當作「遛狗包」使用, 裝入撿便袋、水、容器、零食、日常清潔用品等。 背帶偏長,背負重物也不容易感到疲累。

12:30 簡單吃完午餐小睡片刻、養足精神!



空氣循環風扇

在昏昏欲睡的溽暑, 打開提高冷氣效率的循環扇, 感受自然的涼意。

10~30分鐘的午睡, 能提升工作的效能喔!



視訊會議文具推薦



會議專案討論用筆記,就以自由組合筆記本書寫記錄吧!可依自己習慣筆記方式,選擇專屬內頁(月記事/橫線/方眼/空白),將多本筆記合而為一冊,簡單一手掌握所有情報資料。

15:00 她享受他準備的茶點



香蕉年輪脆餅乾

:無選別年輪蛋糕/香蕉

用簡單材料即可製成,作為伴手禮也十分合適 的脆餅乾點心。



將年輪蛋糕由包裝袋中取出, 切成小塊狀擺盤上桌,也能 有想像在咖啡店品嘗的樂趣。



追劇必備零食推薦

- :即食迷你拉麵
- : 國產番薯脆片(原味)
- : 國產爆米花(焦糖玫瑰鹽)
- **:**葡萄味/草莓味軟糖



13:30 她主持Con Call 確認筆記



22:00 他清掃浴室後順便沖澡



男有機棉水洗 平織布短褲



23:00 嘴饞吃零食配影集,是最好的相處時光



Work at Home — A man who stays single 獨居懂生活的單身男性

06:30 早晨的儀式 - 在家運動

07:30 吃完早餐到陽台晾衣服

08:00 分流辦公、上班時間如常

12:00 專心吃午餐、對健康好一點

14:00 開始專案會議馬拉松

16:00 為自己煮一杯咖啡繼續工作

18:00 出門採購順道領外送來的貓砂

18:30 開始做IG友提議的晚餐內容

19:30 倒一杯啤酒開始晚餐儀式

21:00 頂樓天台跳繩

22:00 梳洗

22:30 休息

#養成好習慣的關鍵是不斷創造

#區隔工作與休息的區域很重要

#居家工作的穿著也要一樣用心

#好好做一頓飯是對生活的敬意



⊘6:3⊘ 早晨的喚醒儀式 - 在家運動

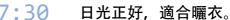


Best time of day to exercise \heartsuit

晨間運動可以慢慢喚醒身體, 讓接下來的工作行程更有精神!

粗織天竺短袖T恤的袖口寬鬆, 適合居家啞鈴運動時穿著。

07:30





L 鋁製洗滌衣架

衣架的形狀經過特別設計, 讓乾燥後的衣服肩線不易變形。



男有機棉鹿子織短袖POLO衫

stay cool

Cool Biz(清涼商務)是由日本環境局發起的一項環保運動。 日本政府鼓勵上班族穿著輕便服裝,不打領帶、穿polo衫、 短袖襯衫、丹寧褲、短褲等,同時要求將室內空調溫度設定 在28攝氏度以上,從而達到環保、低碳的目的。

WFH 會議時最好的穿搭選擇 ··· POLO衫

比T恤多了領子的設計,單穿時看起來不會太休閒。 如果想要兼具商務休閒的穿搭, 可挑選和下半身相同的深色單品, 拉長身形; 或是營造對比展現俐落清爽的風格。

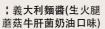


#區隔工作與休息的區域很重要

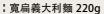
建立居家工作區的神聖空間感,桌子擺上工作用的電腦、文具、隨身碟等,並使用桌上收納用品分門別類,你會發現保持桌面的清潔有助於提升工作時的專注力!下班時也要記得像離開辦公室一樣,徹底遠離這個區域,才能有效區隔生活和工作喔!

18: ○ 出門採購順便領寄來的貓砂







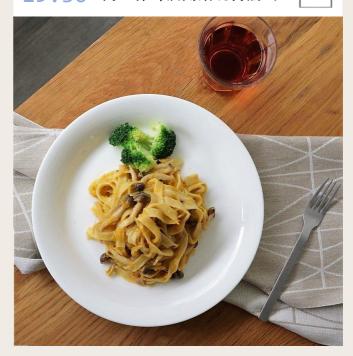






尺寸輕巧、便於攜帶,從慣用包拿出來後、 展開在購物籃購物,結帳後拉緊束繩即可帶走。

19:30 倒一杯啤酒開始晚餐儀式





Form New Habit

養成新習慣



How to Form a New Habit

人其實是一種很容易習慣的生物,

我們傾向於在固定的時間起床、刷牙, 喝咖啡和上班,

每天都能遵循相同的模式生活,但為什麼養成一個新的習慣這麼難呢?

有專家說, 形成一個新習慣的最佳方法, 是尋找日常生活的模式,

思考如何用現有的習慣來創造新的、積極的習慣或嗜好。

從小事做起, 例如午餐時喝水或晚餐前散步,

或是每天在包包裡放一顆蘋果, 可能導致更好的習慣。

需要重置嗎?後疫情生活結束前,我們可以試著培養不同嗜好、習慣,迎接新的開始。

01_ 居家環境清潔



05 趁著這段時間探索個人風格





03 開始重視個人保養儀式



06_ 發現睡前做瑜珈能幫助睡眠

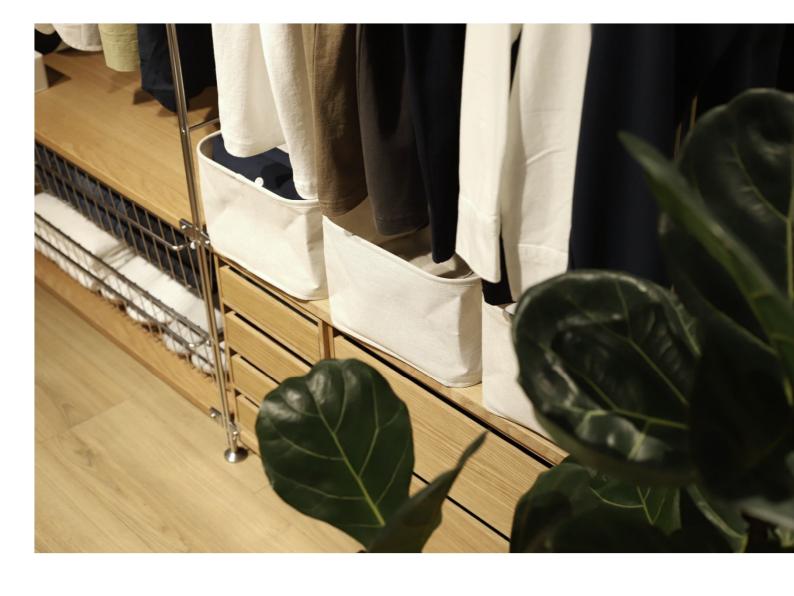


02_ 試著照顧好家中植栽



04 拍照記錄自己做的每一餐





震竟會瘡皆发門勺片在家的時間變長了,

環境會隨著我們的生活習慣變化,同時反映出居住者的個性。

例如可被善用的空間原來比想像大,或是放眼所及,其實我們的居家環境充滿了各種值得被留意的細節,

不小心就被忽略錯過了,

最基礎卻往往是最重要的各種家務,

那個空白的角落若加入一些點綴,

整體感覺似乎更明亮。

這些細節才會浮現出來,變成生活的一部分。唯有透過觀察、梳理、動手執行,

[Part 1]

整理整頓

Clean Up & Green Up



Basic Housekeeping





[照護居家小夥伴]

[定時檢視植栽的生長狀況]

- : 去除多餘枝枒
- : 適時補充水分
- ! 留意蟲害
- : 保持通風



1 塑膠噴水瓶系列 3種尺寸供選擇,水位清晰可見。







[不輕易放過每個角落]

- : 刷洗隙縫髒污
- : 去除檯面水垢
- ! 維持乾爽
- : 隨手擦拭



: 掃除用品系列 桿子可系統搭配多種工具, 對應不同清潔場域。



Basic Housekeeping A







[衣物好拿取、收納的秘訣]

- : 依照顏色分類
- : 依款式決定收納(折疊、吊掛、捲收)
- : 立面摺疊、一目了然
- : 穿著頻率分區



! 棉麻聚酯收納系列 尺寸多元, 內裡塗層 讓衣物滑順好拿取。





[每個物品都有歸屬]



[針對物品性質挑選適合的收納盒]

- : 檢視物品尺寸與數量
- : 以「單個收納盒」為獨立單位
- **上選擇乾淨清爽的色調**
- :輪廓柔軟圓弧,安全性高



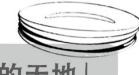
: 軟質聚乙烯收納系列 款式一應俱全,容易清潔保養, 幾乎可收納所有物品。



Basic Housekeeping







[煮婦煮夫的天地]

[整理廚房用品]

- : 依櫥櫃抽屜高度決定直向或橫向擺放物品
- : 依物品的形狀、性質、頻度、重量進行收納規劃
- : 選擇耐髒且抗潮濕材質的收納盒
- L 細碎小物必須確實妥善分類
- : 罐頭食材必須容易觀測效期



上聚丙烯檔案盒系列 除了文件使用, 作為廚房 鍋碗瓢盆的收納也很得宜。









: PP整理盒系列

可有效解決細碎小物東倒西歪又容易陷入雜亂的困擾, 建議先量好抽屜內吋,再推算可以放入幾個整理盒喔!



將出門採買的蔬果魚肉分門別類的裝好、也可以是你試著實踐自己對生活的期待,也可以是你試著實踐自己對生活的期待,也可以是你試著實踐自己對生活的期待,你曾經和朋友聊過自己習以為常的生活習慣嗎?

生活中的儀式感無所不在,

讓我們一起發掘維繫吧!

當然擺盤也是需要講究的

每週為自己做一桌豐盛的大餐,

[Part 2]

建立生活的儀式感

Selfcare for Skin & Dining



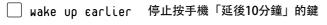


THE CHANGE OF USUAL MOOD

 \vee

[早晨的保養也不能馬虎]

selfcare checklist



] hydrate! 睡醒先喝一杯溫水(加入檸檬片或薄荷葉)

〗spend time with pets 和寵物們相處久一點

」 self skincare 護早晨的保養儀式變得更療癒

] grind coffee beans 研磨咖啡豆,感受美好香氣

〗healthy breakfast 和室友一起分享美味的早餐

」set daily goals 確認今天的目標及待辦事務



Step 1

以清水打濕洗淨,選擇低刺激性、溫和洗面乳稍加按摩清潔,輕輕洗去睡 眠中臉上分泌的多餘油脂,為早晨清 爽提神。



Step 2

清潔完肌膚,以噴霧按壓均勻灑落敏 感肌化妝水於肌膚上,讓肌膚大口喝 水,充分保濕。



Step 3

最後以添加油質成分的敏感肌乳液擦 拭全臉保養收尾,想要讓肌膚達到保 濕作用,乳液或乳霜的步驟不能省, 肌膚油水平衡才能潤澤有光彩喔!

[睡醒先喝一杯溫水,幫助身體開機]

上無把手不鏽鋼保溫杯約450ml



[特別喜歡研磨咖啡豆時散發的香氣]

: 家用電動食品混合器(攪拌機, 附研磨功能)



[珍惜和寵物們相處的時光]

+ 女有機棉無側縫泡泡紗短袖家居睡衣



[和室友一起分享自己做的健康早餐]

: 女有機棉天竺V領短袖T恤



Night Routine

[採購回來的蔬果先消毒、通風]

: 收納網袋/45.5×37.5cm-看得見內部的收納袋。不僅 能裝蔬菜或水果等物品,還能輕巧摺疊後攜帶。



[換上舒適的衣物和室內拖鞋]

: 印度棉室內夾腳拖鞋-在容易出汗的夏天,赤腳穿著也 能感覺輕盈舒適。可在家中輕鬆洗滌,隨時保持整潔。





[為自己倒一杯消暑的飲品]

:玻璃杯-飲用時的口感、拿取時的便利度及內裝容量都精 心講究的日常用玻璃杯。



[效率準備今日份的晚餐]

: 密閉式琺瑯保存容器- 將事先準備好的食材放在密閉容器, 氣味或液體不外漏,更加方便使用。



晚餐的餐桌擺盤

透過拍照記錄與你分享我的晚餐。烹飪的技巧仍在努力學習中,從零開始對照食譜一步步嘗試自己動手做, 每次料理完成時內心獲得滿滿成就感,開始以拍照記錄自己做的料理,透過擺盤讓餐點視覺更加分,就這樣慢慢培養出料理的興趣。



[置中擺盤]

最適合中式料理擺盤推薦, 擺盤 時,將食物擺放在食器中心的位 置;在食物的上方裝飾一些蔥絲、 辣椒絲等就能提高注目度, 且增 加餐點的豐富度。











[堆疊擺盤]

將平面擺放的料理改以交錯相疊、 或是塔狀向上推疊延伸方式,都 讓料理視覺層次與立體感提升, 雖是同樣的份量,但看起來份量 更多更美味。











[對比擺盤]

變化餐具為料理加分, 白色餐盤 能帶出料理光澤, 深色餐盤能顯 現食材色澤反差獨特性, 透過不 同顏色、尺寸餐具, 與食材塑造 出對比額外讓人印象深刻。









今晚來點…辣椒雞肉蔬菜咖哩煎餅

辣味的雞肉咖哩加上豐富蔬菜調和煎烤而成的厚實口感煎餅,具有飽足感。搭配醃製小菜、啤酒,消除一天疲勞的好選擇。



材料準備

MUJI與國咖哩調理包
(辣味雞肉)1包MUJI DIY印度烙餅
高麗菜100g洋蔥60g韭菜30g紅蘿蔔30g水200ml



異國咖哩速食包 (辣椒雞肉)



DIY印度烙餅



美味步驟跟著做





將洋蔥、高麗菜、紅蘿蔔切絲,韭菜切段備用。於 調理盆中依序放入DIY印度烙餅粉與水攪拌均勻至無 顆粒。



再加入咖哩速食包及(步驟1)材料一同攪拌均勻。



平底鍋熱鍋後倒入橄欖油,將攪拌後的麵糊食材倒入鍋中,將麵糊於鍋內均勻鋪平,以小火慢煎。



煎至兩面呈現金黃色澤即完成。





材料準備

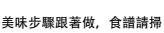
異國咖哩速食包 (椰奶鮮蝦口味) 4根 蘆筍 橄欖油 1大匙 鮮奶油 100ml 煮麵水 2大匙 筆管麵 80g 黑胡椒 少許 依喜好添加 起司粉 少許200ml 香芹





椰奶鮮蝦白醬筆管麵

椰奶鮮蝦咖哩濃郁的海老香氣與白醬,搭配筆管麵是絕佳美味。簡單15分鐘就能料理上桌,就算不擅長料理的你,也能輕鬆料理出餐廳級的美味。





MUJI沖泡湯塊(水菜蝦白湯)1小袋白飯白飯1碗雞蛋2個熱水50ml蔥花少許







水菜蝦白炒飯

以水菜蝦白沖泡湯塊的美味的雞湯元素、豐富食材,炒出帶有薑味爽口的炒飯料理。

美味步驟跟著做,食譜請掃



對的服裝搭配適宜的妝容, 能使人更有自信且具說服力。 「衣服會說話」,

每個人的形象裡有著許多密碼,

甚至是妝容的細節, 服裝剪裁、 飾品的大小、 形成了整體穿搭的風格, 素材,

[Part 3]

轉換個人風格

Change Outfit & Makeup style



大人^{感穿搭} Fashion Check

Point 01 COLOR 全身配色不超過3色,是時髦的秘訣。



Point 02 ACCESSORIES 利用配件、風格小物讓穿搭更加分。



Point 03 | SILHOUETTE 利用衣服的版型, 打造新的視覺輪廓。



THE CHANGE OF USUAL MOOD

[利用彩妝點綴,轉換心情並增添個人風格]



夏季妝感以清透、自然為主, 簡單清新的顏色, 可以讓整體 看起來更清爽。色系上可選擇以珊瑚、玫瑰、橘棕色系,粉 彩質地可選用帶有珍珠光微粒感; 可增添臉部立體線條及光 澤度;打造出健康好氣色。

- : 四色眼影 橘棕 /3色臉部粉彩 珊瑚 /攜帶用腮紅刷 : 睫毛夾/眉筆 自然棕 /眼線筆 棕 /亮彩蜜粉餅
- 上唇彩頰玫瑰/唇膏粉紅米/眉彩餅/自然

It's important to be patient with myself while I adjust and adapt to new things.



Fashion Check

SUMMER POLO



露營 /outdoor

我是喜歡露營的設計系大學生, 一邊整理露營道具和食材時, 難免會有汗流浹背的時候, 喜歡這款透氣速乾的POLO衫, 同時兼具時尚又涼爽,日常保養也簡單。

> 聚酯纖維強撚短袖POLO衫/灰銀 聚酯纖維強撚短袖T恤/黑色 聚酯纖維強撚短褲/黑色 撥水加工附防水膠條有簷帽/黑色





社會新鮮人 /classic

從事外勤業務工作的社會新鮮人, 除了要保有專業的一面, 也要兼顧夏日在戶外奔波的行動力, 舒適不貼身的POLO衫是外勤工作者的最佳選擇, 搭配白色的運動鞋在視覺上更為清爽。

> 男有機棉水洗鹿子織短袖POLO衫/白色 男聚酯纖維彈性泡泡紗九分褲/暗藍 聚酯纖維足跟緩衝運動鞋/柔白



與家人出遊 /LAZY

出門在外念書, 偶爾與家人出遊成為生活中不可或缺的事。 相處時喜歡沒有拘束的穿著, 寬鬆自在的版型深植我心, 展現帥氣、慵懶的氛圍。

> 男有機棉水洗天竺短袖POLO衫/灰色 女有機棉混縱橫彈性丹寧打摺寬擺褲/靛藍



SHIRT DAYS

◎ 看更多Styling Advisors 穿搭風格指南

SUMMER POLO | 簡單的POLO衫, 不簡單的七套風格穿搭【MUJI 風格指南】 Styling Advisor 穿搭影片示範 ▶





在家視訊上課 /SMART CASUAL

疫情開啓了在家工作的新生活型態, POLO衫成為了居家首選的良伴, 簡單換上即可開啟線上教學課程, 快速解決穿衣困擾! 有了抗皺加工,洗滌後也不容易產生皺摺, 大大減少需要熨燙衣物的時間。

> 男有機棉強撚鹿子織布帛短袖POLO衫/暗藍 男撥水加工彈性綾織聚酯纖維錐型褲/深綠



05

出門上班去 /on

我是一個工程師, 上班大約佔了日常生活的1/3時間, 一件稍帶正式感的POLO衫加上各種休閒長褲 是我平常的穿搭, 搭配隨手拿著的筆電或平板,

> 男有機棉鹿子織短袖POLO衫/深灰 男有機棉混縱橫彈性丹寧合身褲/靛藍 聚酯纖維足跟緩衝運動鞋/黑色 撥水加工聚酯纖維縱型可折疊托特包/黑色

強調專業但輕鬆的感覺。



機紋設計,參加半正式場合
既穩重也不會過於單調。

下班帶小孩 /off

POLO衫是正式與休閒場合都能穿著的服飾, 更是成為質感好爸爸的第一步。 下班後回到家只要簡單換上輕便短褲, 就能與小孩一起享受溫馨的居家親子時光。

> 男有機棉鹿子織橫紋短袖POLO衫/白橫紋 男有機棉混彈性輕磅丹寧短褲/暗藍 撥水加工有機棉舒適休閒鞋/柔白



Travel Safe & Smart

安全外出



你還記得半年前的生活嗎?

不知不覺已經養成了幾個以前從不認為自己會做到的小事, 和家人、寵物的關係也因為時常待在家中,更緊密了。 一切好像如常,又不同以往。

不管如何,我們都在最壞的時刻活出最好的自己,在2021年的下半場,以全新的面貌重返崗位吧!飲食調整、健身計劃、甚至清潔衛生的習慣都要繼續,安心地外出通勤、跟家人朋友進行久違的旅行。



Part 1 _ 重返崗位

Part 2 _ 強身健體

Part 3 _ 安心旅行



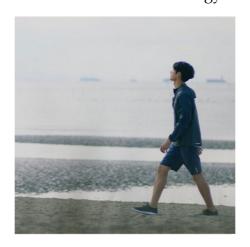




Back to School/Office



Work Out and Boost Energy



Safe Travel



必買新品



[淡彩螢光筆]

: 顏色柔和的低彩度螢光筆, 畫重點記號時不會影響文字 閱讀, 彩繪塗鴉也很適合。



[撥水加工有機棉舒適休閒鞋]

開學文具推薦

[尼龍網眼袋內袋/縱型.A4尺寸用]

:使用輕巧耐用的尼龍網布製成,可收納A4尺寸大小的筆記本 及資料夾,且縱型設計可直接放入後背包內,分隔設計可妥善 收納上課用文具。





尼龍網眼收納系列 袋內袋A4直式/A4/A5/B5

BEGS 1

女孩穿搭推薦

: 青春洋溢的美好年華,可盡情使用明亮的單品, 展現有活力的個人風格。淺米色的配件既能讓 視覺更調和,也注入領巾、迷你側包的流行元素。

女有機棉不易汗染針織圓領短袖T恤/煙燻綠 女有機棉混縱橫彈性丹寧寬擺褲/靛藍 撥水加工聚酯纖維迷你隨身側包/淺米 法國亞麻附口袋領巾/原色 撥水加工有機棉舒適休閒鞋/柔白



重返崗位

Back to school

男有機棉牛津布開領短袖襯衫/白色 男有機棉天竺粗橫紋圓領短袖T恤/灰横紋 男法國亞麻短褲/原色

重返崗位

Back to office



Part 1



[女棉混莫代爾坦克背心]



: 平滑細緻的質感,能和 上班的服裝一起搭配, 耐穿舒適又不失禮。

女有機亞麻水洗七分袖套衫/ 煙燻藍直紋 女有機棉混縱橫彈性綾織舒適boy fit九分褲/ 深藍 可以直接放入使用的電腦包/黑.A4尺寸用/ 黑色

穿搭推薦

:沒有嚴格服裝規定的工作場合,穿上半正式的 POLO衫,搭配附有束繩的亞麻長褲,可配合日 常活動調整、不容易感到束縛;亞麻素材獨有的 光澤感,也為整體搭配帶來質感。

> 男有機棉水洗鹿子纖橫紋短袖POLO衫/白橫紋 男法國亞麻長褲/煙燻綠 撥水加工有機棉舒適休閒鞋/柔白

必買新品

[自由組合筆記本]

:活頁筆記本的設計概念,從封面到內頁都能自由挑選,無論是生活記錄、筆記書寫到彩繪紀錄使用,8種內頁滿足需求,不僅簡單就能擁有專屬個人特色的筆記本,重複使用封面也能愛護地球。



辦公環境桌面整頓

[桌上型掃帚(附畚箕)]

: 重返辦公室的首要任務, 便是清掃桌面的粉塵及紙屑。



[木製收納盒系列]

:整頓桌面時,選用色澤溫潤的木製收納盒, 多樣款式對應不同需求,也為桌面收納增添質感。

木製桌上型工具盒 木製托盤式抽屜收納盒2層 木製小物斜口收納架5層

[吸汗速乾聚酯纖維短袖T恤]

使用高機能的素材製成,卻擁有像棉一樣的觸感, 想運動的任何時刻,套上輕薄的吸汗速乾T恤吧! 背上的線是反光條,在昏暗的晨間或夜晚時穿著 可反射光線,增添了一份安全保護。









[抗UV聚酯纖維拉鍊連帽外套]

無論是去戶外走走或是騎車通勤時,連帽外套是防曬的好幫手! 既輕而薄的素材,就算放進包包隨身攜帶,也不佔空間。附有拇指袖口的設計,不僅能為手部防止日曬,在活動時也能固定袖子。



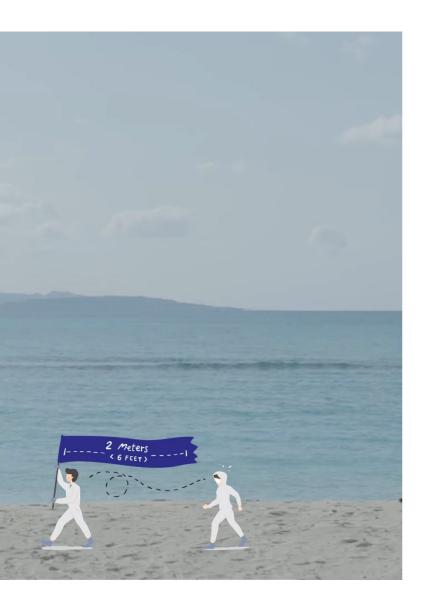
強身健體

work out and boost energy



[抗UV防潑水聚酯纖維風衣外套]

袖口、衣襬有束口設計, 騎車時可以防止風灌入 身體,表面採用防潑水技術,臨時下起毛毛雨也 不用擔心淋濕,是一款多功能的外套。



[聚酯纖維足跟緩衝運動鞋]

鞋面採用柔軟的針織素材製成,

穿脫時也如同襪子般具有伸縮性; 經加厚的鞋跟配合 具有支撐力的鞋墊, 有助於減輕行走時腳跟所承受的壓力。









safe travel

[Travel Behavior & Healthcare 旅行防護行為]

外出小放風時遵循政府的健康指南,預約參觀 風景區/遊樂園/美術館等休閒場所,維持至少 1.5-2公尺社交距離,勤洗手消毒。即便是和親近 的家人朋友旅行,也盡量避免分享飲料和食物。



[Travel Outfit 旅行外出搭配]

想要探索世界和享受生活,是人的天性, 因此在防疫時也絕不要犧牲時髦的外出搭配。 在口罩和衣著的配色用心,和穿搭同色系、 選用跳色口罩點綴穿搭等,維持上揚的心情!



[Travel Smart 輕鬆出門]

新生活型態的展開,也悄悄改變旅行的趨勢, 人們更喜歡與家人或好朋友一起旅行,且短距離、 短時間的出遊更讓人感到安心。20L拉桿箱既 能裝入所需用品,也讓景點間的移動更輕鬆。





[PET慕斯分裝瓶]

隨時隨地,都能享受細緻泡沫的 濃密細膩,溫柔呵護雙手。



[攜帶式海綿香皂盤]

隨身攜帶一小塊香皂,避免 與陌生人共用、重複接觸。



[單面透明小物袋]

提供暫放的口罩一個乾淨的家, 再度使用口罩時更安心!





◎ 看更多Styling Advisors 穿搭示範!

△ 官網: SA穿搭圖輯



官網: PDF型錄

https://www.muji.com/tw/pdf/











pale white 乳白色口罩

穿著具有質感的白色衣物, 呈現愜意純淨的休閒風格。

女有機棉節紗天竺V領短袖T恤/白色 女法國亞麻寬擺褲/灰棕 撥水加工有機棉舒適休閒鞋/柔白 黃麻購物袋/B5



pure white 純白色口罩

讓口罩隱身成為低調配件, 將視覺重點擺在衣著搭配。

男有機棉水洗鹿子織短袖POLO衫/黑色 男有機棉水洗平纖布短褲/摩卡棕 椰纖編織可摺疊紳士帽/原色



light blue 淺藍色口罩

穿搭其中一個單品採用和 口罩同色系,和諧感提升。

男有機棉水洗布帛短袖T恤/深灰 男法國亞麻水洗短袖襯衫/白色 男有機棉水洗平織布短褲/暗藍 撥水加工有機棉舒適休閒鞋/深藍



creamy yellow 乳黃色口罩

讓口罩的顏色或圖樣,成 為整體穿搭最重要的配件。

女有機棉節紗天竺V領短袖T恤/黑色 女法國亞麻寬擺裙/卡其米





SA穿搭圖輯

IA生活案例

活案例 EA創意食譜